

5月	3歳未満	アレルギー対応献立				
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前おやつ	牛乳				牛乳	牛乳
昼食	ピースごはん こいのぼりメンチカツ(米粉) キャベツのマヨドレサラダ コンソメスープ(だいこん・わかめ)				ごはん 豚の照り焼き だいこんとにんじんの甘酢和え みそ汁(キャベツ・なす)	ごはん 鶏肉じゃが たけのことピーマンの炒め物 みそ汁(玉ねぎ・わかめ)
午後おやつ	牛乳 かぶとマフィン(米粉)				牛乳 カレー蒸しパン(米粉)	牛乳 鉄強化ホットケーキ(大豆入り)(米粉)
カロリー	586 kcal				437 kcal	471 kcal
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏のしょうが焼き キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(だいこん・わかめ)	ごはん 野菜と生揚げの煮物 こまつなとコーンの炒め物 みそ汁(かぼちゃ・もやし) バナナ	ごはん かじきの竜田揚げ チンゲン菜とにんじんのわかめ和え みそ汁(玉ねぎ・ごぼう)	中華丼 きゅうりと竹輪のナムル みそ汁(もやし・にんじん) マスカットゼリー	ドライカレー キャベツのコールスロー(マヨドレ) みそ汁(ニラ・豆腐) オレンジ	ごはん 豚しゃぶ ブロッコリーとにんじんの炒めもの みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)
午後おやつ	牛乳 春野菜パスタ(米粉)	麦茶 じゃこにぎり	牛乳 ポテトクッキー(米粉)	牛乳 ホットドッグ(米粉)	牛乳 豆乳くずもち(いちごジャム) コーンのおほしさま	牛乳 ぶどうゼリー Oisixお野菜せんべい
カロリー	436 kcal	445 kcal	405 kcal	459 kcal	476 kcal	391 kcal
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鮭の甘酢あんかけ チンゲン菜の切干炒め みそ汁(ねぎ・なす)	ごはん 鶏肉のマーナーレード焼き マカロニサラダ(マヨドレ) 豆乳スープ(こまつな・コーン)	ひじきごはん かれいのみそ焼き だいこんとパプリカのマリネ すまし汁(じゃがいも・玉ねぎ) バナナ	鶏うどん(米粉) 葉付きにんじんのかき揚げ(米粉) ブロッコリーのコーン和え オレンジ	ごはん 豚の照り焼き だいこんとにんじんの甘酢和え みそ汁(キャベツ・なす)	ごはん 鶏肉じゃが たけのことピーマンの炒め物 みそ汁(玉ねぎ・わかめ)
午後おやつ	牛乳 コーンうどん(味噌)(米粉)	麦茶 わかめおにぎり	牛乳 豆腐ドーナツ(ココア味)(米粉)	牛乳 みたらしボール	牛乳 カレー蒸しパン(米粉)	牛乳 鉄強化ホットケーキ(大豆入り)(米粉)
カロリー	440 kcal	524 kcal	464 kcal	484 kcal	437 kcal	471 kcal
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏のしょうが焼き キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(だいこん・わかめ)	ごはん 野菜と生揚げの煮物 こまつなとコーンの炒め物 みそ汁(かぼちゃ・もやし) バナナ	ごはん かじきの竜田揚げ チンゲン菜とにんじんのわかめ和え みそ汁(玉ねぎ・ごぼう)	中華丼 きゅうりと竹輪のナムル みそ汁(もやし・にんじん) マスカットゼリー	コーンライス タンドリーポーク(豆乳) 3色のマリネ コンソメスープ(じゃがいも・わかめ) オレンジ	ごはん 豚しゃぶ ブロッコリーとにんじんの炒めもの みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)
午後おやつ	牛乳 春野菜パスタ(米粉)	麦茶 じゃこにぎり	牛乳 ポテトクッキー(米粉)	牛乳 ホットドッグ(米粉)	牛乳 キャロットケーキ(米粉)	牛乳 ぶどうゼリー Oisixお野菜せんべい
カロリー	436 kcal	445 kcal	405 kcal	459 kcal	465 kcal	391 kcal
日付	30日	31日				
午前おやつ	牛乳	牛乳				
昼食	ごはん 鮭の甘酢あんかけ チンゲン菜の切干炒め みそ汁(ねぎ・なす)	ごはん 鶏肉のマーナーレード焼き マカロニサラダ(マヨドレ) 豆乳スープ(こまつな・コーン)				
午後おやつ	牛乳 コーンうどん(味噌)(米粉)	牛乳 わかめおにぎり				
カロリー	440 kcal	524 kcal				

