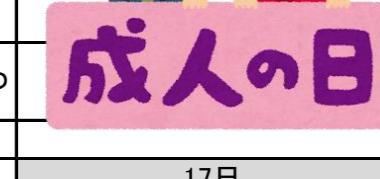


1月

3歳未満

アレルギー対応献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		4日	5日	6日	7日	8日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 肉じゃが ごぼうのハムサラダ(マヨドレ) みそ汁(玉ねぎ) マスカットゼリー	ごはん 鶏肉のトマト煮 キャベツとツナのサラダ 豆乳スープ(だいこん・ベーコン)	ごはん さばのみそ煮 五目煮 すまし汁(さつまいも・ごぼう) みかん	ごはん 豆腐の松風焼き ツナ入りなます すまし汁(こまつな・なると)	ごはん 鶏のさっぱり煮 きゅうりとにんじんのわかめ和え みそ汁(チンゲン菜・なめこ)
午後おやつ		牛乳 マカロニきなこ(米粉)	牛乳 ひじきにぎり	牛乳 汁ビーフン	牛乳 七草がゆ 田作り	牛乳 しらす入り五平餅
カロリー		505 kcal	441 kcal	481 kcal	404 kcal	433 kcal
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ゆかりごはん かじきのカレームニエル(米粉) ひじきの煮物 みそ汁(玉ねぎ・にんじん)	鶏とごぼうのパスタ(米粉) ほうれん草のごま和え コンソメスープ(しめじ・もやし) りんご	ごはん 豆腐と白菜のとろみ煮 チンゲン菜のコーン炒め みそ汁(かぶ・にんじん)	ごはん かれいの照り焼き 炒めれんこん みそ汁(だいこん・油揚げ) バナナ	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 こまつなとにんじんの海苔和え みそ汁(キャベツ・玉ねぎ)
午後おやつ		牛乳 スイートポテト(豆乳)	牛乳 鮭チャーハン	牛乳 ウインナーパン(米粉)	牛乳 豆腐クッキー(米粉)	牛乳 かんこやき(さつまいも)(米粉)
カロリー		408 kcal	433 kcal	446 kcal	454 kcal	508 kcal
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ドライカレー にんじんの切干和え すまし汁(じゃがいも・わかめ)	ごはん 肉じゃが ごぼうのハムサラダ(マヨドレ) みそ汁(玉ねぎ) マスカットゼリー	ごはん 鶏肉のトマト煮 キャベツとツナのサラダ 豆乳スープ(だいこん・ベーコン)	ごはん さばのみそ煮 五目煮 すまし汁(さつまいも・ごぼう) みかん	ごはん 麻婆豆腐 こまつなのナムル 中華スープ(だいこん・しめじ)	ごはん 鶏のさっぱり煮 きゅうりとにんじんのわかめ和え みそ汁(チンゲン菜・なめこ)
午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー Oisixお野菜せんべい	牛乳 マカロニきなこ(米粉)	牛乳 ひじきにぎり	牛乳 汁ビーフン	牛乳 ナン(クリームコーン)(米粉)	牛乳 しらす入り五平餅
カロリー	396 kcal	505 kcal	441 kcal	481 kcal	469 kcal	433 kcal
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚のしょうが焼き キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・なす)	ゆかりごはん かじきのカレームニエル(米粉) ひじきの煮物 みそ汁(玉ねぎ・にんじん)	鶏とごぼうのパスタ(米粉) ほうれん草のごま和え コンソメスープ(しめじ・もやし) りんご	ごはん 豆腐と白菜のとろみ煮 チンゲン菜のコーン炒め みそ汁(かぶ・にんじん)	雪うさぎライス チキンカツ(米粉) キャベツのコールスロー(マヨドレ) コンソメスープ(じゃがいも・玉ねぎ) みかん	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 こまつなとにんじんの海苔和え みそ汁(キャベツ・玉ねぎ)
午後おやつ	牛乳 マーラカオ(米粉)	牛乳 スイートポテト(豆乳)	牛乳 鮭チャーハン	牛乳 ウインナーパン(米粉)	牛乳 米粉のチュロス	牛乳 かんこやき(さつまいも)(米粉)
カロリー	464 kcal	408 kcal	433 kcal	446 kcal	504 kcal	508 kcal
日付	31日					
午前おやつ	牛乳					
昼食	ドライカレー にんじんの切干和え すまし汁(じゃがいも・わかめ)					
午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー Oisixお野菜せんべい					
カロリー	396 kcal					

