

3月

3歳未満

アレルギー対応献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
午前おやつ			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			中華丼 チンゲン菜のナムル 中華スープ(だいこん・生揚げ) バナナ	ごはん 鮭のムニエル(米粉) ほうれん草とにんじんのコーン和え みそ汁(かぼちゃ・はくさい)	花寿司 鶏のみぞ漬け焼き こまつな切干炒め すまし汁(かぶ・かまぼこ) いちご	野菜カレー コンソメスープ
午後おやつ			牛乳 マカロニきなこ(米粉)	牛乳 マスカットゼリー	牛乳 豆乳くずもち(いちごジャム) コーンのお星さま	牛乳 ゼリー おせんべい
カロリー			425 kcal	392 kcal	413 kcal	394 kcal
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ハム入り春雨炒め みそ汁(キャベツ・葉ねぎ)	ごはん さわらの竜田揚げ チングン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(じゃがいも・ごぼう) オレンジ	カレーライス(米粉) 3色マリネ すまし汁(豆腐・チングン菜)	ごはん さばの香味焼き かぼちゃとにんじんのレモンソテー かぶのポタージュ(ハム)	ごはん 豚のしょうが焼き こまつなともやしの和え物 みそ汁(キャベツ・にんじん)	
午後おやつ	牛乳 きな粉カップケーキ(米粉)	牛乳 コーンうどん(米粉)	牛乳 マスカットゼリー Oisixお野菜せんべい	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 マスカットゼリー oisixお野菜せんべい	
カロリー	451 kcal	422 kcal	429 kcal	489 kcal	556 kcal	
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん ぶりの照り焼き 切干サラダ(にんじん・キャベツ) みそ汁(玉ねぎ・ごぼう)	ひじきごはん 鶏むねのから揚げ(おかか) もやしとパプリカの甘酢和え みそ汁(わかめ・にんじん)	中華丼 チングン菜のナムル 中華スープ(だいこん・生揚げ) バナナ	ごはん 鮭のムニエル(米粉) ほうれん草とにんじんのコーン和え みそ汁(かぼちゃ・はくさい)	ナポリタン(米粉) ポテトサラダ(マヨドレ) コンソメスープ(ねぎ・キャベツ) バナナ	中華丼 みそ汁
午後おやつ	牛乳 スイートポテト(豆乳) コーンのおほしさま	牛乳 さつまいもドーナツ	牛乳 マカロニきなこ(米粉)	牛乳 マスカットゼリー	牛乳 あんこおはぎ	牛乳 バナナ ゼリー
カロリー	420 kcal	401 kcal	425 kcal	392 kcal	455 kcal	468 kcal
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前おやつ	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ハム入り春雨炒め みそ汁(キャベツ・葉ねぎ)		カレーライス(米粉) 3色マリネ すまし汁(豆腐・チングン菜)	ごはん さばの香味焼き かぼちゃとにんじんのレモンソテー かぶのポタージュ(ハム)	ごはん 豚のしょうが焼き こまつなともやしの和え物 みそ汁(キャベツ・にんじん)	
午後おやつ	牛乳 きな粉カップケーキ(米粉)		牛乳 ぶどうゼリー Oisixお野菜せんべい	牛乳 おにぎり	牛乳 マスカットゼリー コーンのお星さま	
カロリー	451 kcal		429 kcal	489 kcal	556 kcal	
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん ぶりの照り焼き 切干サラダ(にんじん・キャベツ) みそ汁(玉ねぎ・ごぼう)	ひじきごはん 鶏むねのから揚げ(おかか) もやしとパプリカの甘酢和え みそ汁(わかめ・にんじん)	中華丼 チングン菜のナムル 中華スープ(だいこん・生揚げ) バナナ	ごはん 鮭のムニエル(米粉) ほうれん草とにんじんのコーン和え みそ汁(かぼちゃ・はくさい)	ドライカレー ブロッコリーとにんじんのサラダ(マヨドレ) コンソメスープ(えのき・こまつな)	
午後おやつ	牛乳 スイートポテト(豆乳) コーンのおほしさま	牛乳 さつまいもドーナツ	牛乳 マカロニきなこ(米粉)	牛乳 マスカットゼリー	牛乳 マーラーカオ	
カロリー	420 kcal	401 kcal	425 kcal	392 kcal	519 kcal	