

1月 3歳未満 アレルギー対応献立						
日付	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
午前おやつ			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			牛乳 ごはん 肉じゃが ごぼうのハムサラダ(マヨドレ) みそ汁(玉ねぎ) マスカットゼリー	牛乳 ごはん 鶏肉のトマト煮 こまつなのツナ炒め 豆乳スープ(だいこん・ベーコン)	牛乳 ごはん 豆腐の松風焼き ツナコーン入りなます すまし汁(キャベツ・なると)	牛乳 野菜カレー コンソメスープ
午後おやつ			牛乳 マカロニきなこ(米粉)	牛乳 ひじきにぎり	牛乳 七草ごはん 田作り	牛乳 ゼリー おせんべい
カロリー			449 kcal	459 kcal	428 kcal	394 kcal
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 豚のしょうが焼き キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・なす) マスカットゼリー	ごはん 豆腐と白菜のとりみ煮 チンゲン菜のコーン炒め みそ汁(かぶ・にんじん)	鶏とごぼうの Pasta(米粉) ほうれん草のごま和え コンソメスープ(しめじ・もやし) りんご	ごはん かれいの煮つけ 炒めれんこん みそ汁(だいこん・油揚げ) バナナ	中華丼 みそ汁
午後おやつ		牛乳 レーズン入りスイートポテト(豆乳) Oisixお野菜せんべい	牛乳 カレーマフィン(ツナマヨドレ)	牛乳 鮭チャーハン	牛乳 ポパイクッキー(米粉)	牛乳 バナナ ゼリー
カロリー		447 kcal	405 kcal	428 kcal	454 kcal	468 kcal
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ドライカレー こまつなの白和え すまし汁(じゃがいも・わかめ)	ごはん さばの塩焼き だいこんとにんじんの甘酢和え みそ汁(さつまいも・ごぼう) バナナ	ごはん 肉じゃが ごぼうのハムサラダ(マヨドレ) みそ汁(玉ねぎ) マスカットゼリー	ごはん 鶏肉のトマト煮 こまつなのツナ炒め 豆乳スープ(だいこん・ベーコン)	ごはん ぶりの照り焼き キャベツのナムル みそ汁(かぼちゃ・にんじん)	牛乳 野菜カレー コンソメスープ
午後おやつ	牛乳 りんごゼリー コーンのおほしさま	牛乳 汁ビーフン	牛乳 マカロニきなこ(米粉)	牛乳 ひじきにぎり	牛乳 ナン(クリームコーン)(米粉)	牛乳 ゼリー コーンのお星さま
カロリー	391 kcal	426 kcal	449 kcal	459 kcal	444 kcal	394 kcal
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん たらちねの田揚げ ひじきの煮物 みそ汁(玉ねぎ・にんじん)	ごはん 豚のしょうが焼き キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・なす) マスカットゼリー	ごはん 豆腐と白菜のとりみ煮 チンゲン菜のコーン炒め みそ汁(かぶ・にんじん)	鶏とごぼうの Pasta(米粉) ほうれん草のごま和え コンソメスープ(しめじ・もやし) りんご	うさぎさんライス 鶏の米パン粉焼き キャベツのコールスロー(マヨドレ) コンソメスープ(じゃがいも・玉ねぎ) みかん	中華丼 みそ汁
午後おやつ	牛乳 マールカオ(米粉)	牛乳 レーズン入りスイートポテト(豆乳) Oisixお野菜せんべい	牛乳 カレーマフィン(ツナマヨドレ)	牛乳 鮭チャーハン	牛乳 2色クッキー(緑・白)(米粉)	牛乳 ゼリー おせんべい
カロリー	419 kcal	447 kcal	405 kcal	428 kcal	454 kcal	468 kcal
日付	30日	31日				
午前おやつ	牛乳	牛乳				
昼食	ドライカレー こまつなの白和え すまし汁(じゃがいも・わかめ)	ごはん さばの塩焼き だいこんとにんじんの甘酢和え みそ汁(さつまいも・ごぼう) バナナ				
午後おやつ	牛乳 りんごゼリー コーンのおほしさま	牛乳 汁ビーフン				
カロリー	391 kcal	426 kcal				

