

10月							
3歳未満							
アレルギー対応献立(日・祝あり)							
	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付							
午前おやつ	1日						
昼食							
午後おやつ							
カロリー	401 kcal						
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 高野豆腐のきのこあんかけ(鶏ひき) キャベツとツナのサラダ みそ汁(玉ねぎ・チンゲン菜)	カレーライス(米粉) かぼちゃのピースサラダ お豆のスープ	ごはん たらの野菜あんかけ チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(さといも・えのき) バナナ	ひじきごはん 豚のしょうが焼き ブロッコリーとにんじんのサラダ(マヨドレ) みそ汁(キャベツ・わかめ)	ごはん さばのみそ煮 彩り金平 すまし汁(しめじ・はくさい) りんご	ごはん 鶏もものマヨドレ焼き こまつなのカレーソテー コンソメスープ(かぶ・玉ねぎ)	3色そぼろ丼 ブロッコリーと玉ねぎのひじき炒め みそ汁(豆腐・葉ねぎ)
午後おやつ	牛乳 キャラットケーキ(米粉)	牛乳 ぶどうゼリー コーンのおほしさま	牛乳 じゃがいもドーナツ(米粉)	牛乳 ごまクッキー(米粉)	牛乳 焼きうどん(米粉)	牛乳 塩むすび	牛乳 ホットケーキ(米粉)(コーン)
カロリー	512 kcal	467 kcal	439 kcal	458 kcal	535 kcal	487 kcal	442 kcal
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚のすき煮 きゅうりと竹輪の和え物 みそ汁(こまつな・玉ねぎ)	ごはん 鶏のから揚げ かぼちゃとにんじんの甘煮 みそ汁(だいこん・なす)	わかめごはん かれいの照り焼き ごぼうとれんこんのマヨドレ和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	ごはん 豚の中華炒め チンゲン菜のナムル 春雨スープ(にんじん・コーン) りんご	ミートスパゲッティー(米粉) キャベツとにんじんのコーンサラダ コンソメスープ(じゃがいも・玉ねぎ) マスカットゼリー	とりさんライス さといものみそグラタン(クリームコーン) コンソメスープ(玉ねぎ・にんじん) オレンジ	ごはん 豚肉の香味炒め ほうれん草とにんじんのお浸し みそ汁(もやし・なめこ)
午後おやつ	牛乳 じゃがいももち(みたらしあん)(米粉)	牛乳 マカロニきなこ(米粉)	牛乳 みそ蒸しパン(米粉)	牛乳 スイートポテト(豆乳)	麦茶 小魚入り焼きおにぎり(みそ)	牛乳 スコーン(ココア風味)(米粉)	牛乳 ジャムパン(いちご)
カロリー	406 kcal	419 kcal	452 kcal	409 kcal	407 kcal	422 kcal	401 kcal
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 高野豆腐のきのこあんかけ(鶏ひき) キャベツとツナのサラダ みそ汁(玉ねぎ・チンゲン菜)	カレーライス(米粉) かぼちゃのピースサラダ お豆のスープ	ごはん たらの野菜あんかけ チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(さといも・えのき) バナナ	ひじきごはん 豚のしょうが焼き ブロッコリーとにんじんのサラダ(マヨドレ) みそ汁(キャベツ・わかめ)	ごはん さばのみそ煮 彩り金平 すまし汁(しめじ・はくさい) りんご	ごはん 鶏もものマヨドレ焼き こまつなのカレーソテー コンソメスープ(かぶ・玉ねぎ)	3色そぼろ丼 ブロッコリーと玉ねぎのひじき炒め みそ汁(豆腐・葉ねぎ)
午後おやつ	牛乳 キャラットケーキ(米粉)	牛乳 ぶどうゼリー コーンのおほしさま	牛乳 じゃがいもドーナツ(米粉)	牛乳 ごまクッキー(米粉)	牛乳 焼きうどん(米粉)	牛乳 塩むすび	牛乳 ホットケーキ(米粉)(コーン)
カロリー	512 kcal	467 kcal	439 kcal	458 kcal	535 kcal	487 kcal	442 kcal
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚のすき煮 きゅうりと竹輪の和え物 みそ汁(こまつな・玉ねぎ)	ごはん 鶏のから揚げ かぼちゃとにんじんの甘煮 みそ汁(だいこん・なす)	わかめごはん かれいの照り焼き ごぼうとれんこんのマヨドレ和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	ごはん 豚の中華炒め チンゲン菜のナムル 春雨スープ(にんじん・コーン) りんご	ミートスパゲッティー(米粉) キャベツとにんじんのコーンサラダ コンソメスープ(じゃがいも・玉ねぎ) マスカットゼリー	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのツナがけ みそ汁(こまつな・だいこん) かき	ごはん 豚肉の香味炒め ほうれん草とにんじんのお浸し みそ汁(もやし・なめこ)
午後おやつ	牛乳 じゃがいももち(みたらしあん)(米粉)	牛乳 マカロニきなこ(米粉)	牛乳 みそ蒸しパン(米粉)	牛乳 スイートポテト(豆乳)	麦茶 小魚入り焼きおにぎり(みそ)	牛乳 高野豆腐のラスク Oisixお野菜せんべい	牛乳 ジャムパン(いちご)
カロリー	406 kcal	419 kcal	452 kcal	409 kcal	407 kcal	438 kcal	401 kcal
日付	30日	31日					
午前おやつ	牛乳	牛乳					
昼食	ごはん 高野豆腐のきのこあんかけ(鶏ひき) キャベツとツナのサラダ みそ汁(玉ねぎ・チンゲン菜)	ドライカレー～ハロウィン～ キャベツのコールスロー(マヨドレ) コンソメスープ(玉ねぎ・にんじん) みかん					
午後おやつ	牛乳 キャラットケーキ(米粉)	牛乳 ハロウィンクッキー(米粉)					
カロリー	512 kcal	447 kcal					