9月 3歳未満						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			64 11	1日	2日	3日
午前おやつ			X.4	牛乳	牛乳	牛乳
		9/	F.F.	ごはん	豚汁うどん(米粉)	ごはん
		4		鶏肉の甘だれ焼き	青のりポテト	鶏肉じゃが
昼食				切干のツナ煮	チンゲン菜の納豆和え	れんこんとにんじんの金平
			7 L ~	みそ汁(かぼちゃ・にんじん)	りんご	みそ汁(生揚げ・玉ねぎ)
- 44 1. 11			0 0 1	牛乳	牛乳	牛乳
午後おやつ	A W O M &	MO MASMO MA		ひじきおにぎり	こざかなチャーハン	しらす入り五平餅
カロリー	1 0 0 P	1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0		486 kcal	450 kcal	427 kcal
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
1 13.00 1	ごはん	ドライカレー	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	鶏の照り焼き	ごぼうとれんこんのマヨドレ和え	チキンチャップ	肉豆腐	鮭のフライ(米粉)	鶏ももとじゃがいもの煮物
昼食	かぼちゃのサラダ(ドレッシング)		キャベツとにんじんのコーンサラダ		こまつなのナムル	はくさいの海苔和え
-~	みそ汁(じゃがいも・にんじん)		豆乳ポタージュ(こまつな・ベーコン		みそ汁(はくさい・にら)	みそ汁(だいこん・わかめ)
				マスカットゼリー	バナナ	, (11, 12)
		<u></u> 牛乳	上 牛乳	牛乳	上, 上, 上,	
午後おやつ		オレンジゼリー		あずきかん(豆乳)	さといもきなこ団子	スイートパンプキン(豆乳)
1 1200 ()	(1000)	コーンのおほしさま		Oisixお野菜せんべい		
カロリー	464 kcal	444 kcal	498 kcal	433 kcal	496 kcal	420 kcal
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前おやつ		牛乳		牛乳	上 牛乳	
1 6305 ()	ふりかけごはん	ごはん	ごはん	ごはん	豚汁うどん(米粉)	ごはん
		麻婆豆腐		鶏肉の甘だれ焼き	青のりポテト	鶏肉じゃが
昼食	きゅうりとにんじんの酢の物	ブロッコリーのナムル	こまつなとにんじんのおかか和え		チンゲン菜の納豆和え	れんこんとにんじんの金平
			_	みそ汁(さといも・えのき)	りんご	みそ汁(生揚げ・玉ねぎ)
			なし	' (' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' '		' ' ' ' ' ' ' ' ' ' '
		牛乳	.1 -21		上 牛乳	
午後おやつ	おからクッキー(米粉)	- ・・・・ お好み焼き(米粉)		レーズン蒸しパン(米粉)	こざかなチャーハン	しらす入り五平餅
カロリー	440 kcal	443 kcal	550 kcal	463 kcal	450 kcal	427 kcal
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前おやつ	100	牛乳	牛乳	<u> </u>	1 2011	牛乳
1 1000 ()		ドライカレー	ごはん	ごはん		ごはん
	4 M 4 N	ごぼうとれんこんのマヨドレ和え		肉豆腐		鶏ももとじゃがいもの煮物
昼食	~ × ~ *	すまし汁(にんじん・わかめ)	キャベツとにんじんのコーンサラダ		31120	はくさいの海苔和え
	w 世界 本。 D *)	豆乳ポタージュ(こまつな・ベーコン		イ人カッロ	みそ汁(だいこん・わかめ)
	*敬老a日 *			マスカットゼリー	4 4	, (,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
	W - W - W	<u></u> 牛乳		 牛乳	EXX	牛乳
午後おやつ	* * *	オレンジゼリー		あずきかん(豆乳)		スイートパンプキン(豆乳)
1 1 1 1 2 1 3 1 3	·	コーンのおほしさま		Oisixお野菜せんべい		
カロリー		444 kcal	498 kcal	433 kcal		420 kcal
日付	26日	27日	28日	29日	30日	720 1001
午前おやつ		<u> </u>	 牛乳	 牛乳		
ר א נינים ו	ふりかけごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	- Company
		麻婆豆腐		鶏肉の甘だれ焼き	鶏のから揚げ(おかか)	かった。鉄
昼食	きゅうりとにんじんの酢の物	ブロッコリーのナムル	こまつなとにんじんのおかか和え		かぼちゃのマヨドレサラダ	20. 倒
- 空及	みそ汁(じゃがいも・しめじ)	中華スープ(玉ねぎ・ほうれん草)	_	みそ汁(さといも・えのき)	コンソメスープ(玉ねぎ・こまつな)	12000
			なし			A SASAS
				 牛乳		1/20
午後おやつ	- 1 おからクッキー(米粉)	〒41 お好み焼き(米粉)		 レーズン蒸しパン(米粉)	りんごケーキ(米粉)	
カロリー	440 kcal	443 kcal	550 kcal	463 kcal	510 kcal	
ハロリー	TTO NOOL	ואס וועד וועד וועד	JUU NUAT	TOU NOO!	סוט אטמו	