2月 3歳未満 アレルギー対応献立

4	3蔵未満					
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
午前おやつ	•	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		菜めしごはん	けんちんうどん(米粉)	あかおにライス	ごはん	ごはん
		かれいの煮つけ	鶏の照り焼き	五目煮	かじきの野菜あんかけ	鶏むねともやしの塩炒め
昼食		キャベツとにんじんの納豆和え	こまつなとにんじんのお浸し	ブロッコリーのごま和え	チンゲン菜とにんじんのおかか和え	野菜と油揚げの煮浸し
	0 01	みそ汁(かぼちゃ・もやし)	マスカットゼリー	みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	みそ汁(だいこん・なめこ)	みそ汁(ほうれん草・ごぼう)
					バナナ	
		牛乳	 牛乳	上	 牛乳	牛乳
午後おやつ		あんこ蒸しパン(米粉)	 梅おかかおにぎり	トラ柄ケーキ(米粉)	さつまいもドーナツ(米粉)	五平餅
カロリー		415 kcal	474 kcal	459 kcal	455 kcal	451 kcal
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前おやつ		 牛乳			1111	牛乳
干削のでフ	<u> </u>	ごはん	<u> </u>	- 元 ごはん		ごはん
					20 ET = 7.0	
	豚のすき煮	さばの竜田揚げ	チキンチャップ	たらの西京焼き	建国記念	生揚げのみそ炒め
昼食	二色金平		じゃがいものツナマリネ	ごぼうとにんじんの甘辛煮		かぼちゃの甘煮
		みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)	コンソメスープ(にんじん・キャベツ)		6 8 8	すまし汁(しめじ・だいこん)
		オレンジ		バナナ		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
午後おやつ	りんごゼリー	ジャーマンポテト	小魚入りわかめおにぎり	豆腐クッキー(米粉)		きな粉蒸しパン(米粉)
	Oisixお野菜せんべい					
カロリー	429 kcal	446 kcal	479 kcal	423 kcal		473 kcal
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	菜めしごはん	けんちんうどん(米粉)	ハヤシライス(米粉)	ごはん	ごはん
	豚と玉ねぎの甘辛炒め	かれいの煮つけ	鶏の照り焼き	ツナサラダ	かじきの野菜あんかけ	鶏むねともやしの塩炒め
昼食	切干大根とにんじんの煮物	キャベツとにんじんの納豆和え	こまつなとにんじんのお浸し	すまし汁(豆腐・葉ねぎ)	チンゲン菜とにんじんのおかか和え	野菜と油揚げの煮浸し
	みそ汁(じゃがいも・わかめ)	みそ汁(かぼちゃ・もやし)	マスカットゼリー	りんご	みそ汁(だいこん・なめこ)	みそ汁(ほうれん草・ごぼう)
					バナナ	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
午後おやつ	ミートスパ(米粉)	あんこ蒸しパン(米粉)	梅おかかおにぎり	豆乳ヨーグルトムース(ココア風味)	さつまいもドーナツ(米粉)	五平餅
				コーンのおほしさま		
カロリー	423 kcal	415 kcal	474 kcal	450 kcal	455 kcal	451 kcal
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前おやつ		牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	ごはん	220	ごはん	シマリスさんライス	ごはん
	豚のすき煮	さばの竜田揚げ		l e e e e e e e e e e e e e e e e e e e	鶏のから揚げ カレー風味	生揚げのみそ炒め
昼食	二色金平	キャベツとにんじんの酢の物	A POTA		カラフル野菜のマリネ	かぼちゃの甘煮
三尺		みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)	T	すまし汁(キャベツ・かぶ)	豆乳スープ	すまし汁(しめじ・だいこん)
		オレンジ		バナナ		
		4乳			 牛乳	 牛乳
年後 むめつ	りんごゼリー	チ乳 ジャーマンポテト		〒孔 豆腐クッキー(米粉)	サチュ りんごのタルト(米粉)	キュートリー トリー トリー
			V danage	工阀ノノイー(木仞)	ラルこのメルド(本初)	C'な切然しハン(木切)
	Oisixお野菜せんべい	440 1	(carry acres as)	400 1	455 lead	470 1
カロリー	429 kcal	446 kcal		423 kcal	455 kcal	473 kcal
日付	28日					
午前おやつ						
	ごはん					
	豚と玉ねぎの甘辛炒め					
<u> </u>	切干大根とにんじんの煮物				ししょ	
	みそ汁(じゃがいも・わかめ)	78				
午後おやつ	牛乳	TO A	🛕 😘 🚁 🕮 🙉 🚄	ka 🗫 🐲 🕮 🙉 🚄	<u></u>	<u>~ 41 - 11 - 11 - 11 - 11 - 11 - 11 - 11 </u>
一次ので フ	ミートスパ(米粉)	707 (*\$*)				
カロリー	423 kcal	-				