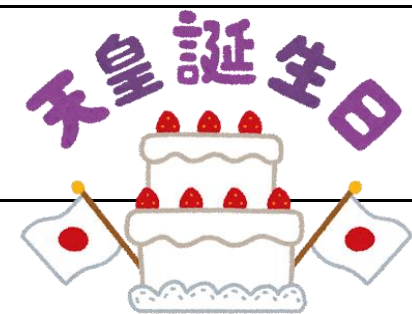


2月 3歳未満 アレルギー対応献立						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		菜めしごはん かれいの煮つけ キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・もやし)	けんちんうどん(米粉) 鶏の照り焼き こまつなとにんじんのお浸し マスカットゼリー	あかおにライス 五目煮 ブロッコリーのごま和え みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	ごはん かじきの野菜あんかけ チンゲン菜とにんじんのおかか和え みそ汁(だいこん・なめこ) バナナ	ごはん 鶏むねともやしの塩炒め 野菜と油揚げの煮浸し みそ汁(ほうれん草・ごぼう)
午後おやつ		牛乳 あんこ蒸しパン(米粉)	牛乳 梅おかかおにぎり	牛乳 トラ柄ケーキ(米粉)	牛乳 さつまいもドーナツ(米粉)	牛乳 五平餅
カロリー		415 kcal	474 kcal	459 kcal	455 kcal	451 kcal
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
昼食	ごはん 豚のすき煮 二色金平 みそ汁(かぼちゃ・えのき)	ごはん さばの竜田揚げ キャベツとにんじんの酢の物 みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) オレンジ	ごはん チキンチャップ じゃがいものツナマリネ コンソメスープ(にんじん・キャベツ)	ごはん たらの西京焼き ごぼうとにんじんの甘辛煮 すまし汁(キャベツ・かぶ) バナナ		ごはん 生揚げのみそ炒め かぼちゃの甘煮 すまし汁(しめじ・だいこん)
午後おやつ	牛乳 りんごゼリー Oisixお野菜せんべい	牛乳 ジャーマンポテト	牛乳 小魚入りわかめおにぎり	牛乳 豆腐クッキー(米粉)		牛乳 きな粉蒸しパン(米粉)
カロリー	429 kcal	446 kcal	479 kcal	423 kcal		473 kcal
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚と玉ねぎの甘辛炒め 切干大根とにんじんの煮物 みそ汁(じゃがいも・わかめ)	菜めしごはん かれいの煮つけ キャベツとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・もやし)	けんちんうどん(米粉) 鶏の照り焼き こまつなとにんじんのお浸し マスカットゼリー	ハヤシライス(米粉) ツナサラダ すまし汁(豆腐・葉ねぎ) りんご	ごはん かじきの野菜あんかけ チンゲン菜とにんじんのおかか和え みそ汁(だいこん・なめこ) バナナ	ごはん 鶏むねともやしの塩炒め 野菜と油揚げの煮浸し みそ汁(ほうれん草・ごぼう)
午後おやつ	牛乳 ミートスパ(米粉)	牛乳 あんこ蒸しパン(米粉)	牛乳 梅おかかおにぎり	牛乳 豆乳ヨーグルトムース(ココア風味) コーンのおほしさま	牛乳 さつまいもドーナツ(米粉)	牛乳 五平餅
カロリー	423 kcal	415 kcal	474 kcal	450 kcal	455 kcal	451 kcal
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前おやつ	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚のすき煮 二色金平 みそ汁(かぼちゃ・えのき)	ごはん さばの竜田揚げ キャベツとにんじんの酢の物 みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) オレンジ		ごはん たらの西京焼き ごぼうとにんじんの甘辛煮 すまし汁(キャベツ・かぶ) バナナ	シマリスさんライス 鶏のから揚げ カレー風味 カラフル野菜のマリネ 豆乳スープ	ごはん 生揚げのみそ炒め かぼちゃの甘煮 すまし汁(しめじ・だいこん)
午後おやつ	牛乳 りんごゼリー Oisixお野菜せんべい	牛乳 ジャーマンポテト		牛乳 豆腐クッキー(米粉)	牛乳 りんごのタルト(米粉)	牛乳 きな粉蒸しパン(米粉)
カロリー	429 kcal	446 kcal		423 kcal	455 kcal	473 kcal
日付	28日					
午前おやつ	牛乳					
昼食	ごはん 豚と玉ねぎの甘辛炒め 切干大根とにんじんの煮物 みそ汁(じゃがいも・わかめ)					
午後おやつ	牛乳 ミートスパ(米粉)					
カロリー	423 kcal					