



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火 6月15日	水 6月16日	木 6月17日	金 6月18日	土 6月19日	日 6月20日
おやつ		 牛乳 マカロニミートソース	 牛乳 ヨーグルトパン	 牛乳 豆乳小豆いろいろ	 牛乳 粉豆腐のコーンチヂミ	 牛乳 チーズ入りふいかけ豆おにぎり スティック野菜	 牛乳 冷やしきつねうどん
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.0/6.1/20.0/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/5.4/5.8/26.2/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/5.6/4.3/35.4/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/9.2/7.6/18.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/6.3/6.6/25.6/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/6.2/4.6/21.2/0.9
	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
おやつ	 牛乳 スイートパンフキン フルーツ(黄桃缶)	 牛乳 パインの米粉蒸しケーキ	 牛乳 納豆巻き	 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	 牛乳 ふんわりスコーン	 牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(白桃缶)	 牛乳 人参おからドーナツ
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/4.9/22.1/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/4.3/4.0/29.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.6/5.0/25.3/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.6/6.4/19.2/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/4.9/6.3/24.8/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/3.7/3.5/32.5/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/5.3/7.2/25.8/0.4
	6月28日	6月29日	6月30日				
おやつ	 牛乳 かぼちゃの和風ニョッキ 鉄分強化チーズ	 牛乳 マカロニミートソース	 牛乳 ヨーグルトパン	 かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 184/7.5/7.9/20.0/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.0/6.1/20.0/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/5.4/5.8/26.2/0.4				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



6月



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火 6月1日	水 6月2日	木 6月3日	金 6月4日	土 6月5日	日 6月6日
おやつ		 牛乳 マカロニミートソース	 牛乳 ヨーグルトパン	 牛乳 豆乳小豆いろいろ	 牛乳 粉豆腐のコーンチヂミ	 牛乳 チーズ入りふいかけ豆おにぎり スティック野菜	 牛乳 冷やしきつねうどん
栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.0/6.1/20.0/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/5.4/5.8/26.2/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/5.6/4.3/35.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/9.2/7.6/18.0/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/6.3/6.6/25.6/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/6.2/4.6/21.2/0.9
	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
おやつ	 牛乳 スイートパンフキン フルーツ(黄桃缶)	 牛乳 パインの米粉蒸しケーキ	 牛乳 納豆巻き	 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	 牛乳 ふんわりスコーン	 牛乳 さつまいもようかん フルーツ(白桃缶)	 牛乳 人参おからドーナツ
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/4.9/22.1/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/4.3/4.0/29.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.6/5.0/25.3/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.6/6.4/19.2/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/4.9/6.3/24.8/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/3.7/3.5/32.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/5.3/7.2/25.8/0.4
おやつ	 牛乳 かぼちゃの和風ニョッキ 鉄分強化チーズ		かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。				
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 184/7.5/7.9/20.0/0.9		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



6月



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火 6月15日	水 6月16日	木 6月17日	金 6月18日	土 6月19日	日 6月20日
おひるごはん		 鉄分強化！ふいかけご飯 鮭のあまから煮 さつま芋の塩金平 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 鶏肉とキャベツのトマト煮込み 切干大根とチンゲン菜のサラダ スープ	 中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)	 チキンライス かぼちゃとアスパラの豆乳グラタン風 スープ ヨーグルト	 ご飯 白糸タラのおろし煮 白菜と人参のサラダ みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	 納豆ごはん チンゲン菜と豚肉のみそ炒め トマトときゅうりのごまサラダ すまし汁
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.4/3.9/47.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/8.6/7.1/40.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/9.4/5.1/42.6/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/11.5/8.1/45.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.7/3.9/43.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/12.8/8.7/39.9/0.7
	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
おひるごはん	 ご飯 カラスカレイの照り焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 鶏肉のケチャップパスタ さつまいもサラダ 豆乳スープ	 麻婆豆腐丼 ほうれん草と大根のサラダ すまし汁	 ●鮭とコーンのコロコロおにぎり 鶏肉とキャベツとアスパラの炒め物 かぼちゃの煮物 フルーツ(オレンジ)	 ポークカレーライス トマトとワカメのしらすサラダ フルーツ(バナナ)	 鉄分強化！ふいかけご飯 鶏肉と野菜の彩り炒め 大根のツナ和え みそ汁	 ご飯 助宗タラのバター醤油焼き 鶏レバーの野菜炒め みそ汁 ヨーグルト
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/8.2/7.7/40.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/9.8/8.7/45.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/10.3/7.7/39.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/14.8/7.3/47.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/8.6/5.4/46.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/9.7/7.4/38.6/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/14.5/7.5/39.6/0.8
	6月28日	6月29日	6月30日				
おひるごはん	 ご飯 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参のサラダ みそ汁	 鉄分強化！ふいかけご飯 鮭のあまから煮 さつま芋の塩金平 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 鶏肉とキャベツのトマト煮込み 切干大根とチンゲン菜のサラダ スープ	 かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/11.4/7.8/36.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.4/3.9/47.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/8.6/7.1/40.7/0.6				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



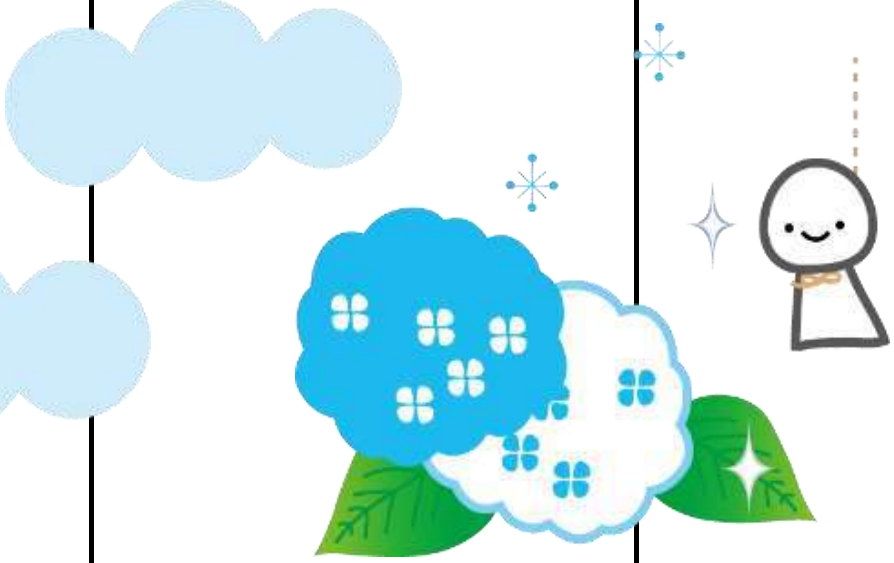
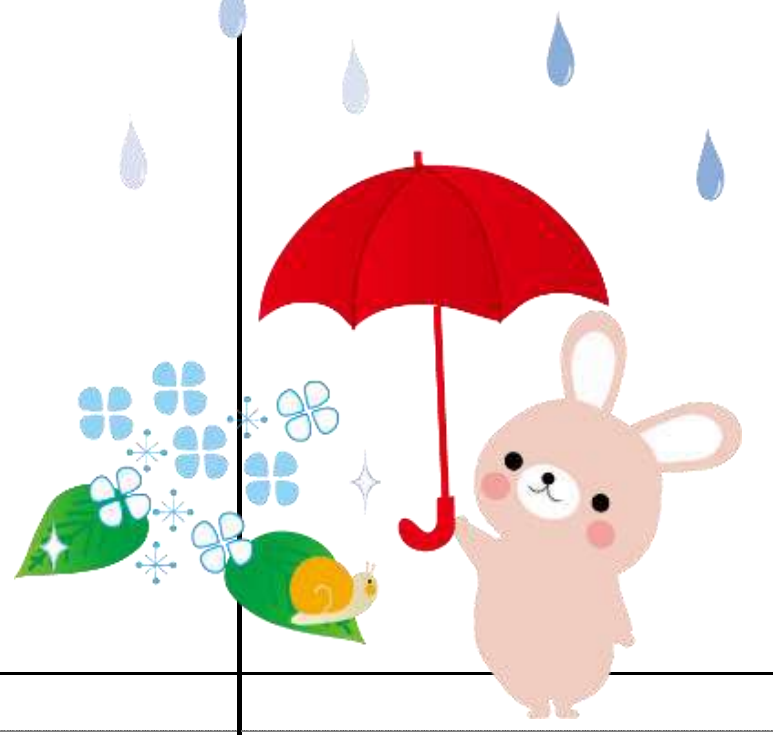
6月



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火 6月1日	水 6月2日	木 6月3日	金 6月4日	土 6月5日	日 6月6日
おひるごはん		 鉄分強化！ふいかけご飯 鮭のあまから煮 さつま芋の塩金平 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 鶏肉とキャベツのトマト煮込み 切干大根とチンゲン菜のサラダ スープ	 中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)	 チキンライス かぼちゃとアスパラの豆乳グラタン風 スープ ヨーグルト	 ご飯 白系タラのおろし煮 白菜と人参のサラダ みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	 納豆ごはん チンゲン菜と豚肉のみそ炒め トマトときゅうりのごまサラダ すまし汁
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.4/3.9/47.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/8.6/7.1/40.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/9.4/5.1/42.6/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/11.5/8.1/45.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.7/3.9/43.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/12.8/8.7/39.9/0.7
	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
おひるごはん	 ご飯 カラスカレイの照り焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 鶏肉のケチャップパスタ さつまいもサラダ 豆乳スープ	 麻婆豆腐丼 ほうれん草と大根のサラダ すまし汁	 ●あじさいご飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ポークカレーライス トマトとワカメのしらすサラダ フルーツ(バナナ)	 鉄分強化！ふいかけご飯 鶏肉と野菜の彩り炒め 大根のツナ和え みそ汁	 ご飯 助宗タラのバター醤油焼き 鶏レバーの野菜炒め みそ汁 ヨーグルト
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/8.2/7.7/40.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/9.8/8.7/45.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/10.3/7.7/39.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/15.0/7.3/45.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/8.6/5.4/46.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/9.7/7.4/38.6/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/14.5/7.5/39.6/0.8
	6月14日						
おひるごはん	 ご飯 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参のサラダ みそ汁	 かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠  					
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/11.4/7.8/36.3/0.6						

※都合により、献立を変更する場合がございます。