

7月 3歳未満 アレルギー対応献立						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
午前おやつ					牛乳	牛乳
昼食					わかめごはん 鶏と玉ねぎの塩炒め ひじきと納豆のサラダ みそ汁(キャベツ・油揚げ) オレンジ	ごはん 豆腐の松風焼き キャベツとツナのサラダ みそ汁(だいこん・にんじん)
午後おやつ					牛乳 汁ビーフン(ハム)	牛乳 バナナサンド(米粉)
カロリー					447 kcal	414 kcal
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚のトマト缶煮込み ブロッコリーとにんじんのひじき炒め コンソメスープ(じゃがいも・にんじん)	ふりかけごはん かじきの照り焼き だいこんとにんじんのさっぱり和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) マスカットゼリー	ごはん 豆腐チャンプル(チンゲン菜) ピーマンとちくわのサラダ みそ汁(えのき・なす)	天の川カレー じゃがいものツナサラダ 七タ汁(米粉) メロン	ごはん たらゆかり天ぷら(米粉) キャベツともやしのごま和え すまし汁(玉ねぎ・こまつな) オレンジ	ごはん 鶏つくね しらすサラダ みそ汁(なす)
午後おやつ	牛乳 かぼちゃの茶巾	牛乳 ゆでとうもろこし Oisixお野菜せんべい	牛乳 フレンチパン(豆乳)	牛乳 さくべい(片栗粉)	牛乳 こまつなクッキー(米粉)	牛乳 じゃがいももち(みたらしあん)(米粉)
カロリー	396 kcal	400 kcal	426 kcal	486 kcal	423 kcal	431 kcal
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	チキンカレー(米粉) ネバネバサラダ すまし汁(だいこん・わかめ)	ごはん かれいの煮つけ 野菜の3色炒め みそ汁(チンゲン菜・しめじ) バナナ	ごはん ポークチャップ こまつなとにんじんのコーンサラダ コンソメスープ(えのき・玉ねぎ)	ごはん 鮭のパン粉焼き(米粉) キャベツのハム炒め みそ汁(かぼちゃ・葉ねぎ)	わかめごはん 鶏と玉ねぎの塩炒め ひじきと納豆のサラダ みそ汁(キャベツ・油揚げ) オレンジ	ごはん 豆腐の松風焼き キャベツとツナのサラダ みそ汁(だいこん・にんじん)
午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー コーンのおほしさま	牛乳 豆乳ヨーグルトスコーン(米粉)	牛乳 チャーハン(ベーコン)	牛乳 フライドポテト	牛乳 汁ビーフン(ハム)	牛乳 バナナサンド(米粉)
カロリー	458 kcal	418 kcal	467 kcal	404 kcal	447 kcal	414 kcal
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前おやつ						
昼食						
午後おやつ						
カロリー		400 kcal	426 kcal	495 kcal	423 kcal	431 kcal
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	チキンカレー(米粉) ネバネバサラダ すまし汁(だいこん・わかめ)	ごはん かれいの煮つけ 野菜の3色炒め みそ汁(チンゲン菜・しめじ) バナナ	ごはん ポークチャップ こまつなとにんじんのコーンサラダ コンソメスープ(えのき・玉ねぎ)	ごはん 鮭のパン粉焼き(米粉) キャベツのハム炒め みそ汁(かぼちゃ・葉ねぎ)	かめさんライス タンドリーチキン(豆乳) トマトのツナ和え コロコロスープ(じゃがいも・にんじん) すいか	ごはん 豆腐の松風焼き キャベツとツナのサラダ みそ汁(だいこん・にんじん)
午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー コーンのおほしさま	牛乳 豆乳ヨーグルトスコーン(米粉)	牛乳 チャーハン(ベーコン)	牛乳 フライドポテト	牛乳 パインケーキ(米粉)	牛乳 バナナサンド(米粉)
カロリー	458 kcal	418 kcal	467 kcal	404 kcal	492 kcal	414 kcal