7月 3歳未満						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	M				1日	2日
午前おやつ				*	牛乳	牛乳
1 13300 ( 2		- I			わかめごはん	ごはん
	* =			7 (3)	鶏と玉ねぎの塩炒め	豆腐の松風焼き
日本				7	ひじきと納豆のサラダ	キャベツとツナのサラダ
昼食						
					みそ汁(キャベツ・油揚げ)	みそ汁(だいこん・にんじん)
	*				オレンジ	
午後おやつ	* * * *	* - *	* - * -	*	牛乳	牛乳
1			🙀 🍩 👸 🕰 🌘 👸 🕰 🌘	<u> </u>	汁ビーフン(ハム)	バナナサンド(米粉)
カロリー					447 kcal	414 kcal
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
1 13300 1 =	ごはん	ふりかけごはん	ごはん	天の川カレー	ごはん	ごはん
	豚のトマト缶煮込み	かじきの照り焼き	豆腐チャンプル(チンゲン菜)	じゃがいものツナサラダ	たらのゆかり天ぷら(米粉)	鶏つくね
昼食	ブロッコリーとにんじんのひじき炒め		ピーマンとちくわのサラダ	七夕汁(米粉)	キャベツともやしのごま和え	しらすサラダ
<b>少</b> 良						
	コンソメスープ(じゃがいも・にんじん)		みそ汁(えのき・なす)	メロン	すまし汁(玉ねぎ・こまつな)	みそ汁(なす)
		マスカットゼリー			オレンジ	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
午後おやつ	かぼちゃの茶巾	ゆでとうもろこし	フレンチパン(豆乳)	さくべい(片栗粉)	こまつなクッキー(米粉)	じゃがいももち(みたらしあん)(米粉)
		Oisixお野菜せんべい				
カロリー	396 kcal	400 kcal	426 kcal	486 kcal	423 kcal	431 kcal
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	上    牛乳	牛乳
1 11.100 ( 2	チキンカレー(米粉)	ごはん	ごはん	ごはん	わかめごはん	ごはん
	ネバネバサラダ	かれいの煮つけ	ポークチャップ	鮭のパン粉焼き(米粉)	鶏と玉ねぎの塩炒め	豆腐の松風焼き
日本	i i	野菜の3色炒め	こまつなとにんじんのコーンサラダ	キャベツのハム炒め	ひじきと納豆のサラダ	キャベツとツナのサラダ
昼食	すまし汁(だいこん・わかめ)					–
		みそ汁(チンゲン菜・しめじ)	コンソメスープ(えのき・玉ねぎ)	みそ汁(かぼちゃ・葉ねぎ)	みそ汁(キャベツ・油揚げ)	みそ汁(だいこん・にんじん)
		バナナ			オレンジ	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
午後おやつ	ぶどうゼリー	豆乳ヨーグルトスコーン(米粉)	チャーハン(ベーコン)	フライドポテト	汁ビーフン(ハム)	バナナサンド(米粉)
	コーンのおほしさま					
カロリー	458 kcal	418 kcal	467 kcal	404 kcal	447 kcal	414 kcal
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
1 60 00 00		ふりかけごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		かじきの照り焼き	豆腐チャンプル(チンゲン菜)	鶏のしょうが焼き	たらのゆかり天ぷら(米粉)	鶏つくね
					1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 -
昼食	: AL O H	だいこんとにんじんのさっぱり和え	ピーマンとちくわのサラダ	ポテトサラダ(ドレッシング)	キャベツともやしのごま和え	しらすサラダ
	9 ch . C	みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	みそ汁(えのき・なす)	みそ汁(豆腐・わかめ)	すまし汁(玉ねぎ・こまつな)	みそ汁(なす)
		マスカットゼリー		すいか	オレンジ	
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
午後おやつ		ゆでとうもろこし	フレンチパン(豆乳)	菜めしおにぎり	こまつなクッキー(米粉)	じゃがいももち(みたらしあん)(米粉)
		Oisixお野菜せんべい				
カロリー		400 kcal	426 kcal	495 kcal	423 kcal	431 kcal
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ר א כטויוו ו	<del>エ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</del>	ごはん	ごはん	ごはん	かめさんライス	ごはん
			ポークチャップ			
- ^	ネバネバサラダ	かれいの煮つけ		鮭のパン粉焼き(米粉)	タンドリーチキン(豆乳)	豆腐の松風焼き
昼食	すまし汁(だいこん・わかめ)	野菜の3色炒め	こまつなとにんじんのコーンサラダ	キャベツのハム炒め	トマトのツナ和え	キャベツとツナのサラダ
		みそ汁(チンゲン菜・しめじ)	コンソメスープ(えのき・玉ねぎ)	みそ汁(かぼちゃ・葉ねぎ)	コロコロスープ(じゃがいも・にんじん	みそ汁(だいこん・にんじん)
		バナナ			すいか	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
午後おやつ	ぶどうゼリー	豆乳ヨーグルトスコーン(米粉)	チャーハン(ベーコン)	フライドポテト	パインケーキ(米粉)	バナナサンド(米粉)
	コーンのおほしさま					
カロリー	458 kcal	418 kcal	467 kcal	404 kcal	492 kcal	414 kcal
7511.7—	700 Noa1	TIO NOGI	TO / NOOT	דטד הטמו	TUL NOOT	דוד ווטמו