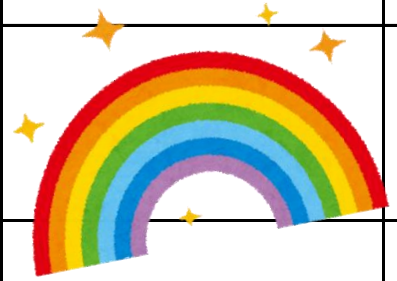
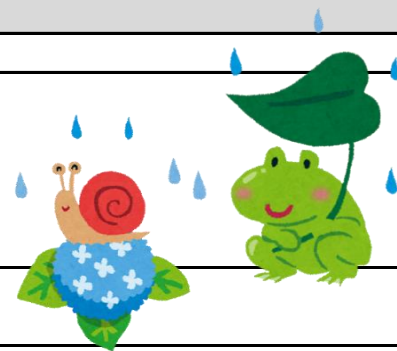


6月3歳未満 アレルギー対応献立						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
午前おやつ			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			ゆかりごはん かじきの西京焼き なすの甘辛炒め すまし汁(だいこん・じゃがいも)	鶏とごぼうのパスタ(米粉) キャベツのコーンサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・ベーコン) バナナ	ごはん 麻婆豆腐 こまつなのナムル 中華スープ(にんじん・わかめ)	ごはん 鶏団子のケチャップ煮込み(玉ねぎ) だいこんとにんじんのさっぱり和え みそ汁(なす・葉ねぎ)
午後おやつ			牛乳 豆腐パン(米粉)	麦茶 ひじきにぎり	牛乳 あじさいゼリー コーンのおほしさま	牛乳 五平餅
カロリー			428 kcal	441 kcal	391 kcal	445 kcal
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	カレーライス(米粉) キャベツのツナサラダ すまし汁(しめじ・もやし)	ごはん かれいの照り焼き かぼちゃとにんじんの甘煮 みそ汁(ねぎ・なめこ)	ごはん 鶏むねのトマト煮込み ボイル野菜 コンソメスープ(玉ねぎ・にんじん)	ごはん 生揚げのそぼろ煮 きゅうりとにんじんの酢の物 みそ汁(かぼちゃ・えのき)	どんどこけ飯 焼きさばの煮つけ こまつなのコーン炒め みそ汁(じゃがいも・わかめ) オレンジ	豚丼 ポテトサラダ(ドレッシング) みそ汁(だいこん・にんじん)
午後おやつ	牛乳 バナナ oisixお野菜せんべい	牛乳 ジャージャー麺	牛乳 ポパイチャーハン	牛乳 コーン蒸しパン(米粉)	牛乳 こねつけ(片栗粉)	牛乳 ジャムパン(いちご)
カロリー	445 kcal	499 kcal	453 kcal	488 kcal	517 kcal	435 kcal
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鮭の野菜あんかけ チンゲン菜の納豆和え みそ汁(玉ねぎ・ごぼう)	ごはん 豚のしょうが焼き にんじんとピーマンのおかか和え みそ汁(キャベツ・にんじん) マスカットゼリー	ゆかりごはん かじきの西京焼き なすの甘辛炒め すまし汁(だいこん・じゃがいも)	鶏とごぼうのパスタ(米粉) キャベツのコーンサラダ 豆乳スープ(玉ねぎ・ベーコン) バナナ	ごはん 麻婆豆腐 こまつなのナムル 中華スープ(にんじん・わかめ)	ごはん 鶏団子のケチャップ煮込み(玉ねぎ) だいこんとにんじんのさっぱり和え みそ汁(なす・葉ねぎ)
午後おやつ	牛乳 じゃがいもドーナツ(米粉)	牛乳 大豆クッキー(米粉)	牛乳 マカロニきなこ(米粉)	麦茶 きつねにぎり	牛乳 あじさいゼリー コーンのおほしさま	牛乳 五平餅
カロリー	424 kcal	437 kcal	388 kcal	477 kcal	391 kcal	445 kcal
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん かれいの照り焼き かぼちゃとにんじんの甘煮 みそ汁(ねぎ・なめこ)	カレーライス(米粉) キャベツのツナサラダ すまし汁(しめじ・もやし) バナナ	ごはん 鶏むねのトマト煮込み ボイル野菜 コンソメスープ(玉ねぎ・にんじん)	ごはん 生揚げのそぼろ煮 きゅうりとにんじんの酢の物 みそ汁(かぼちゃ・えのき)	かえるさんライス 鶏のごまから揚げ こまつなのコーン炒め みそ汁(玉ねぎ・なす) メロン	豚丼 ポテトサラダ(ドレッシング) みそ汁(だいこん・にんじん)
午後おやつ	牛乳 ジャージャーうどん(米粉)	牛乳 高野豆腐のラスク Oisixお野菜せんべい	牛乳 ポパイチャーハン	牛乳 コーン蒸しパン(米粉)	牛乳 おからのココアケーキ(米粉)	牛乳 ジャムパン(いちご)
カロリー	445 kcal	499 kcal	453 kcal	488 kcal	442 kcal	435 kcal
日付	27日	28日	29日	30日		
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	ごはん 鮭の野菜あんかけ チンゲン菜の納豆和え みそ汁(玉ねぎ・ごぼう)	ごはん 豚のしょうが焼き にんじんとピーマンのおかか和え みそ汁(キャベツ・にんじん) マスカットゼリー	ゆかりごはん かじきの西京焼き なすの甘辛炒め すまし汁(だいこん・じゃがいも)	鶏とごぼうのパスタ(米粉) キャベツのコーンサラダ 豆乳スープ(玉ねぎ・ベーコン) バナナ		
午後おやつ	牛乳 じゃがいもドーナツ(米粉)	牛乳 大豆クッキー(米粉)	牛乳 マカロニきなこ(米粉)	麦茶 きつねにぎり		
カロリー	424 kcal	437 kcal	388 kcal	477 kcal		