6月 3歳未満 アレルギー対応献立						
0)1	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	刀唯口	八曜日	1日	2日	3日	4日
午前おやつ			牛乳	牛乳	<u></u> 牛乳	牛乳
1 100 100			ゆかりごはん	鶏とごぼうのパスタ(米粉)	ごはん	ごはん
			かじきの西京焼き	キャベツのコーンサラダ	麻婆豆腐	  鶏団子のケチャップ煮込み(玉ねぎ)
昼食	$\omega$		なすの甘辛炒め	コンソメスープ(玉ねぎ・ベーコン)	こまつなのナムル	だいこんとにんじんのさっぱり和え
			すまし汁(だいこん・じゃがいも)	バナナ	中華スープ(にんじん・わかめ)	
		7 71 . 2	7 6671 (720 270 6 ( % 0 6)	, , ,		
		<del>                                     </del>	 牛乳		  牛乳	牛乳
午後おやつ			豆腐パン(米粉)	ひじきにぎり	あじさいゼリー	五平餅
	ペッチングングンペッペ	さ <b>や</b> とわい <b>を</b> とれたい			コーンのおほしさま	<u> </u>
カロリー			428 kcal	441 kcal	391 kcal	445 kcal
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ			<u></u> 牛乳		  牛乳	牛乳
	カレーライス(米粉)	ごはん	ごはん	ごはん		豚丼
	キャベツのツナサラダ		鶏むねのトマト煮込み		焼きさばの煮つけ	ポテトサラダ(ドレッシング)
昼食	すまし汁(しめじ・もやし)		ボイル野菜	きゅうりとにんじんの酢の物	こまつなのコーン炒め	みそ汁(だいこん・にんじん)
			コンソメスープ(玉ねぎ・にんじん)		みそ汁(じゃがいも・わかめ)	67 C71 (720 C70 1C70070)
		المراقع المراق			オレンジ	
	 牛乳		 牛乳		  牛乳	上 牛乳
午後おやつ			ポパイチャーハン	コーン蒸しパン(米粉)	こねつけ(片栗粉)	ジャムパン(いちご)
1 後 65 (5 )	oisixお野菜せんべい					) ( <u>1</u> , 1) (0 · 3) = )
カロリー	445 kcal	499 kcal	453 kcal	488 kcal	517 kcal	435 kcal
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ					  牛乳	牛乳
1 H102 (- 2	ごはん		ゆかりごはん	鶏とごぼうのパスタ(米粉)	ごはん	ごはん
	鮭の野菜あんかけ		かじきの西京焼き	キャベツのコーンサラダ	麻婆豆腐	  鶏団子のケチャップ煮込み(玉ねぎ)
	チンゲン菜の納豆和え	にんじんとピーマンのおかか和え		豆乳スープ(玉ねぎ・ベーコン)	こまつなのナムル	だいこんとにんじんのさっぱり和え
	みそ汁(玉ねぎ・ごぼう)		すまし汁(だいこん・じゃがいも)	バナナ	中華スープ(にんじん・わかめ)	
	-, (,,,( <u>—</u> , s= <u></u> ,	マスカットゼリー	, 6,6,1,0,2, =, 6, 7, 7, 6,			
	 牛乳	· ·		麦茶		牛乳
	じゃがいもドーナツ(米粉)		マカロニきなこ(米粉)	きつねにぎり	あじさいゼリー	五平餅
1 200 ,			2 0 0,7,4,00		コーンのおほしさま	
カロリー	424 kcal	437 kcal	388 kcal	477 kcal	391 kcal	445 kcal
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前おやつ			牛乳	牛乳		牛乳
1 13,300 1	ごはん	カレーライス(米粉)	ごはん	ごはん	かえるさんライス	豚丼
	かれいの照り焼き		鶏むねのトマト煮込み	生揚げのそぼろ煮	鶏のごまから揚げ	ポテトサラダ(ドレッシング)
昼食	かぼちゃとにんじんの甘煮	すまし汁(しめじ・もやし)	ボイル野菜	きゅうりとにんじんの酢の物	こまつなのコーン炒め	みそ汁(だいこん・にんじん)
	みそ汁(ねぎ・なめこ)	バナナ	コンソメス一プ(玉ねぎ・にんじん)	みそ汁(かぼちゃ・えのき)	みそ汁(玉ねぎ・なす)	
					メロン	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
午後おやつ	ジャージャーうどん(米粉)	高野豆腐のラスク	ポパイチャーハン	コーン蒸しパン(米粉)	おからのココアケーキ(米粉)	ジャムパン(いちご)
		Oisixお野菜せんべい				
カロリー	445 kcal	499 kcal	453 kcal	488 kcal	442 kcal	435 kcal
日付	27日	28日	29日	30日		
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	<b>.</b>	<b>A O (</b>
	ごはん	ごはん	ゆかりごはん	鶏とごぼうのパスタ(米粉)	*	
	鮭の野菜あんかけ	豚のしょうが焼き	かじきの西京焼き	キャベツのコーンサラダ		
昼食	チンゲン菜の納豆和え	にんじんとピーマンのおかか和え	なすの甘辛炒め	豆乳スープ(玉ねぎ・ベーコン)	*	A 37 A
	みそ汁(玉ねぎ・ごぼう)	みそ汁(キャベツ・にんじん)	すまし汁(だいこん・じゃがいも)	バナナ		
		マスカットゼリー				50
F 14 15 11	牛乳		牛乳	麦茶		****
1年浴むわつ	じゃがいもドーナツ(米粉)	大豆クッキー(米粉)	マカロニきなこ(米粉)	きつねにぎり		
カロリー	424 kcal	437 kcal	388 kcal	477 kcal		*
		•	<u>.</u>		!	<u>.</u>