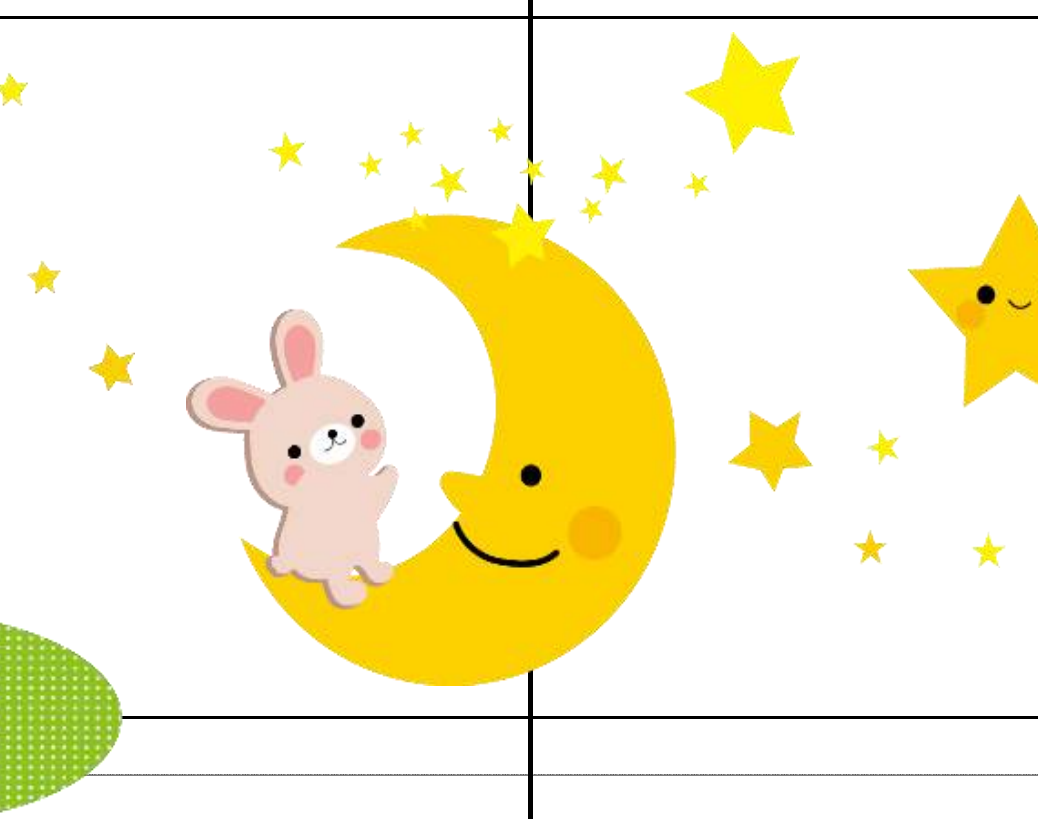




7月リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
おひるごはん	 アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね！ タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠 			 ご飯 カラスカレイの漬け焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 豚肉の甘辛丼 千ゲン菜とコーンの中華和え すまし汁	 鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ焼き 豚肉と野菜の炒め煮 すまし汁 ヨーグルト	 ご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏レバーの甘辛揚げ みそ汁
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/12.1/9.5/37.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.4/7.0/39.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/12.7/6.3/38.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/14.3/8.1/40.8/1.2
	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
おひるごはん	 ご飯 鮭の豆乳クリームソース 切干大根のそぼろ煮 スープ フルーツ(パイン缶)	 ご飯 鶏肉と小松菜のごま炒め 大根と人参の和え物 みそ汁	 ●七夕そうめん なすとそぼろのみそ炒め かぼちゃの含め煮 フルーツ(バナナ)	 ご飯 白系タラと野菜の炒め物 小松菜と人参のサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 夏野菜カレー 白菜と人参のサラダ フルーツ(洋梨缶)	 鉄分強化！ふりかけご飯 ツナコロッケ ささみと千ゲン菜のサラダ みそ汁	 ご飯 鶏ひき肉と白菜のみそ炒め かぼちゃの甘辛煮 すまし汁
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/13.8/7.0/47.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.5/8.1/37.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/10.0/6.2/42.1/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/9.3/4.0/43.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/7.6/5.4/48.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/11.5/10.8/48.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/9.2/6.2/44.6/0.7
	7月12日	7月13日	7月14日				
おひるごはん	 ご飯 助宗タラの甘酢あん フロッキーと鶏肉の炒め物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	 ソース焼きうどん さつま芋の甘煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 ポークチャップ 千ゲン菜と人参のナムル風 みそ汁				
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/12.4/6.0/42.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/11.8/6.0/43.5/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.0/5.5/39.6/0.7				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



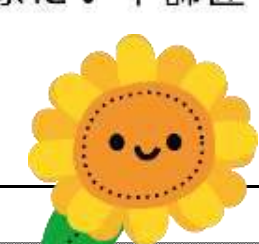
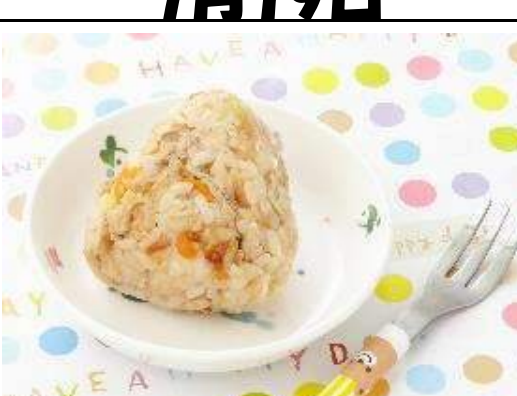
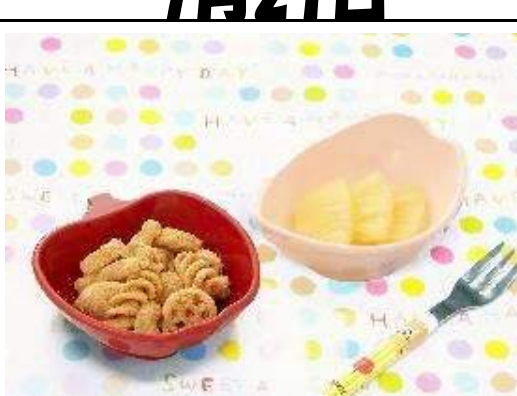
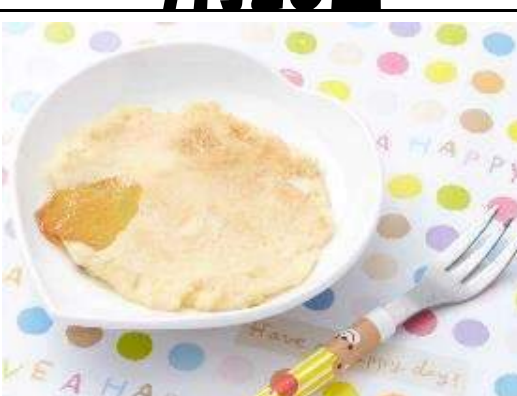
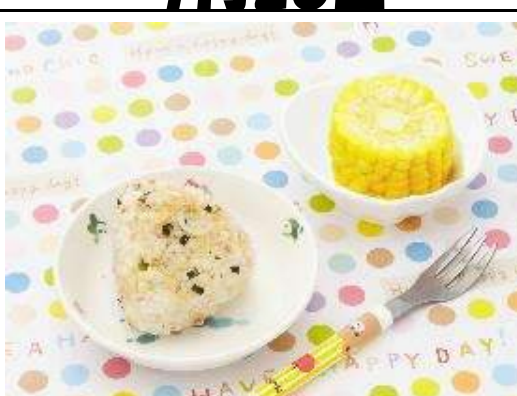
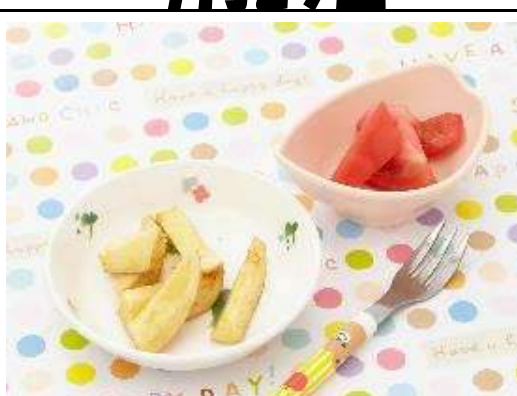
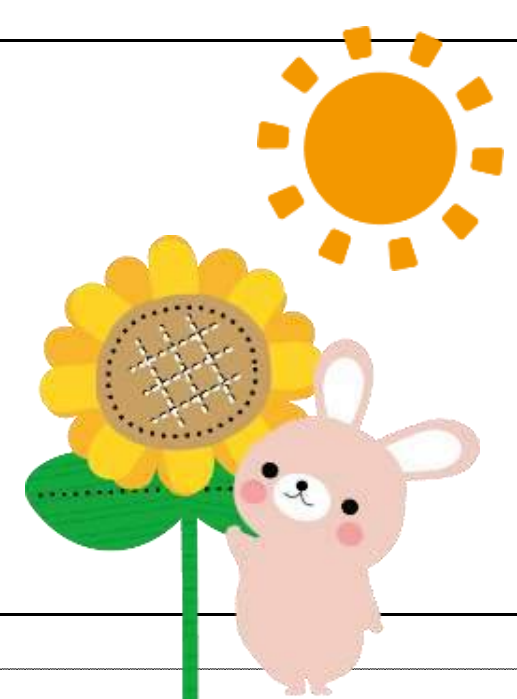
7月



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
おやつ	 アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね! タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 		 牛乳 フライドポテト トマト	 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 お好み焼き	 牛乳 ふんわりどら焼き	
							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/3.7/6.4/12.2/0.2
	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
おやつ	 牛乳 ジューシー(沖縄風ご飯)	 牛乳 白桃ケーキ	 牛乳 マカロニきなこ フルーツ(パイン缶)	 牛乳 粉豆腐のレーズン蒸しパン	 牛乳 ポパイケーキ	 牛乳 白くま風豆乳寒天	 牛乳 米粉のドーナッツ
	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
おやつ	 牛乳 豆乳ホットケーキ	 牛乳 ヘルシーくずもち	 牛乳 じゃこと大豆のふりかけおにぎり とうもろこし	 牛乳 フライドポテト トマト	 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 お好み焼き	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/5.3/4.8/20.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.8/6.4/12.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 207/7.5/5.8/30.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/3.7/6.4/12.2/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.5/10.0/17.8/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/8.9/7.2/21.4/0.3	
※都合により、献立を変更する場合がございます。							

※都合により、献立を変更する場合がございます。



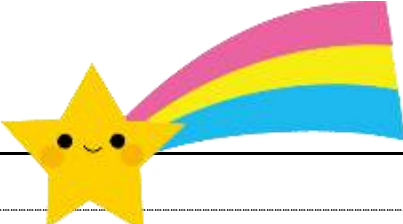
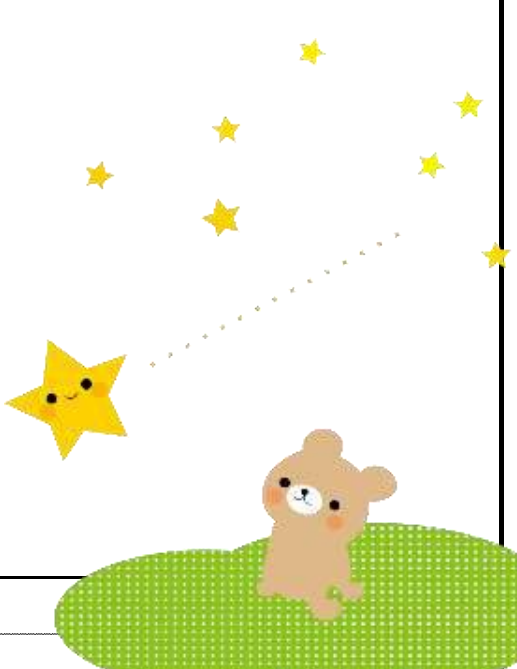
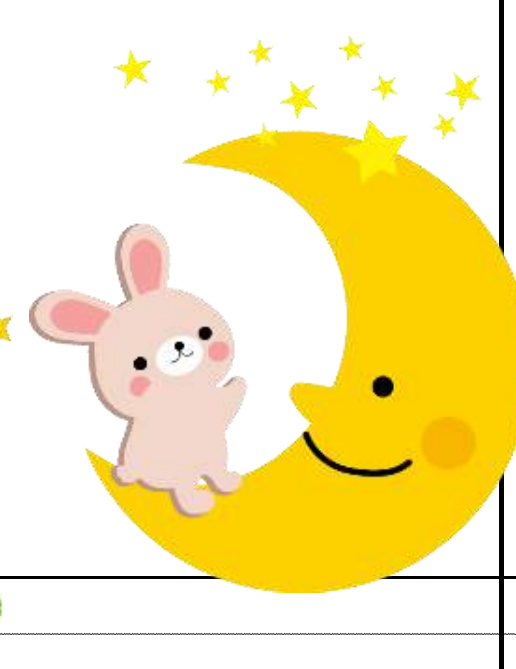
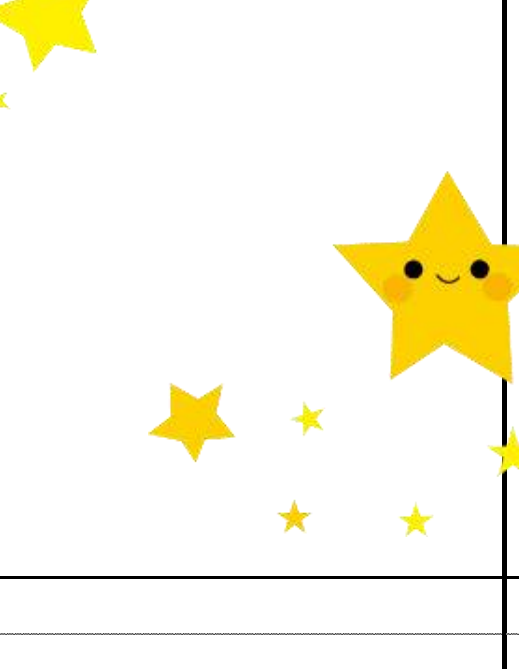
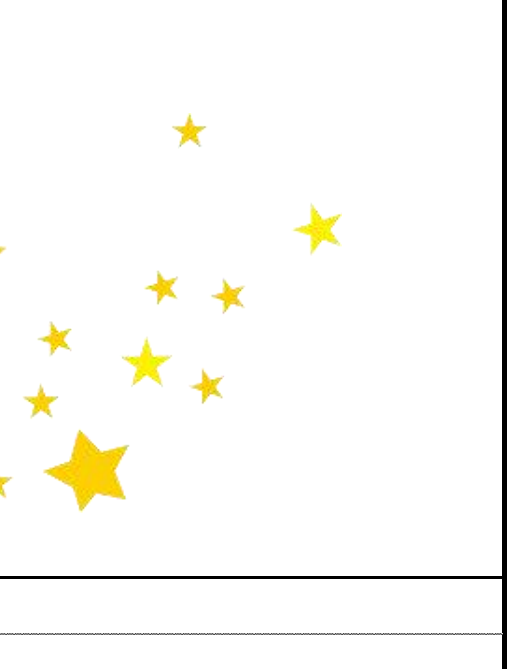
7月



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
おやつ	 アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね! タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 			 牛乳 フライドポテト トマト	 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 お好み焼き	 牛乳 ふんわりどら焼き
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/3.7/6.4/12.2/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.5/10.0/17.8/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/8.9/7.2/21.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/5.6/4.8/22.5/0.4
	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
おやつ	 牛乳 ジューシー(沖縄風ご飯)	 牛乳 白桃ケーキ	 牛乳 りんごゼリー 大学芋	 牛乳 粉豆腐のレーズン蒸しパン	 牛乳 ポパイケーキ	 牛乳 白くま風豆乳寒天	 牛乳 米粉のドーナッツ
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 186/6.9/5.7/25.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.3/6.2/17.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/3.6/4.1/25.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.2/5.4/15.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/5.5/8.7/21.8/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/5.3/4.6/21.9/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/5.1/6.3/20.4/0.4
	7月12日	7月13日	7月14日				
おやつ	 牛乳 豆乳ホットケーキ	 牛乳 ヘルシーくずもち	 牛乳 じゃこと大豆のふりかけおにぎり とうもろこし				
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/5.3/4.8/20.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.8/6.4/12.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 207/7.5/5.8/30.3/0.5				

※都合により、献立を変更する場合がございます。

7月

リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
おひるごはん	アサガオとヒマワリが元気に咲いていますね! タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			ご飯 カラスカレイの漬け焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	豚肉の甘辛丼 チンゲン菜とコーンの中華和え すまし汁	鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラのみそ焼き 豚肉と野菜の炒め煮 すまし汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏レバーの甘辛揚げ みそ汁
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/12.1/9.5/37.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/11.5/7.0/39.5/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/12.7/6.3/38.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/14.3/8.1/40.8/1.2
	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
おひるごはん	ご飯 鮭の豆乳クリームソース 切干大根のそぼろ煮 スープ フルーツ(パイン缶)	ご飯 鶏肉と小松菜のごま炒め 大根と人参の和え物 みそ汁	●ひまわりライス なすと玉ねぎのツナみそ炒め かぼちゃの含め煮 フルーツ(みかん缶)	ご飯 白系タラと野菜の炒め物 小松菜のおかか和え みそ汁 フルーツ(白桃缶)	夏野菜カレー 白菜と人参のサラダ フルーツ(洋梨缶)	鉄分強化! ふいかけご飯 ツナコロッケ ささみとチンゲン菜のサラダ みそ汁	ご飯 鶏ひき肉と白菜のみそ炒め かぼちゃの甘辛煮 すまし汁
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/13.8/7.0/47.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.6/8.1/37.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 321/9.1/8.6/50.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 244/9.6/2.9/43.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/7.7/5.4/48.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/11.5/10.8/48.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/9.3/6.2/43.7/0.7
	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
おひるごはん	ご飯 助宗タラの甘酢あん フロッキーと鶏肉の炒め物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	ソース焼きうどん さつまいの甘煮 すまし汁 フルーツ(みかん缶)	ご飯 ポークチャップ チンゲン菜と人参のナムル風 みそ汁	ご飯 カラスカレイの漬け焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	豚肉の甘辛丼 チンゲン菜とコーンの中華和え すまし汁	鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラのみそ焼き 豚肉と野菜の炒め煮 すまし汁 ヨーグルト	
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/12.6/6.0/42.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.4/5.1/45.1/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.0/5.5/39.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/12.1/9.5/37.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/11.5/7.0/39.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/12.7/6.3/38.6/0.6	

※都合により、献立を変更する場合がございます。