

9月	3歳未満					アレルギー対応献立
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
午前おやつ					牛乳	牛乳
昼食					とり井 切干大根のみかん和え みそ汁(かぼちゃ・わかめ)	カレー マスカットゼリー
午後おやつ					豆乳 ひじきおにぎり	おせんべい コーンのお星さま
カロリー					475 kcal	474 kcal
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏の照り焼き かぼちゃのサラダ(ドレッシング) みそ汁(キャベツ・にんじん)	ドライカレー ごぼうとれんこんのマヨドレ和え すまし汁(かぼちゃ・なると)	ごはん チキンチャップ キャベツとにんじんのコーンサラダ 豆乳ポタージュ(こまつな・ベーコン) なし	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのごま和え みそ汁(玉ねぎ・なす) マスカットゼリー	ごはん 鮭のフライ(米粉) こまつなのナムル みそ汁(はくさい・にら) パナナ	カレー マスカットゼリー
午後おやつ	牛乳 ミートスパ(米粉)	牛乳 いちごジャム入り豆乳寒天 Oisixお野菜せんべい	牛乳 菜めしにぎり	牛乳 スイートパンプキン(豆乳) コーンのおほしさま	牛乳 レーズン蒸しパン(米粉)	牛乳 おからクッキー コーンのお星さま
カロリー	511 kcal	456 kcal	515 kcal	459 kcal	494 kcal	474 kcal
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	コーンごはん かれのい香味焼き 春雨サラダ みそ汁(さつまいも・だいこん)	ごはん 麻婆豆腐(なす) ブロッコリーのナムル 中華スープ(えのき・チンゲン菜) りんご	ごはん さばのおろし煮 こまつなとにんじんのおかか和え みそ汁(キャベツ・ごぼう)	豚汁うどん(米粉) 粉ふき芋 ほうれん草の納豆和え マスカットゼリー	おさるさんライス 鶏のごまみそ漬け焼き 3色サラダ(ドレッシング) すまし汁(こまつな・玉ねぎ)	カレー マスカットゼリー
午後おやつ	牛乳 にんじん風味のおからクッキー(米粉)	牛乳 お好み焼き(米粉)	牛乳 きなこがけフレンチパン(豆乳)	牛乳 こざかなチャーハン	牛乳 パナナ入り米粉ケーキ	牛乳 おせんべい
カロリー	445 kcal	466 kcal	441 kcal	477 kcal	519 kcal	474 kcal
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食			ドライカレー ごぼうとれんこんのマヨドレ和え すまし汁(かぼちゃ・なると)	ごはん チキンチャップ キャベツとにんじんのコーンサラダ 豆乳ポタージュ(こまつな・ベーコン) なし	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのごま和え みそ汁(玉ねぎ・なす) マスカットゼリー	
午後おやつ			牛乳 いちごジャム入り豆乳寒天 Oisixお野菜せんべい	牛乳 菜めしにぎり	牛乳 スイートパンプキン(豆乳) コーンのおほしさま	
カロリー			456 kcal	515 kcal	459 kcal	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	コーンごはん かれのい香味焼き 春雨サラダ みそ汁(さつまいも・だいこん)	ごはん 麻婆豆腐(なす) ブロッコリーのナムル 中華スープ(えのき・チンゲン菜) りんご	ごはん さばのおろし煮 こまつなとにんじんのおかか和え みそ汁(キャベツ・ごぼう)	豚汁うどん(米粉) 粉ふき芋 ほうれん草の納豆和え マスカットゼリー	きのごごはん 鶏むねのから揚げ 3色サラダ(ドレッシング) みそ汁(こまつな・玉ねぎ)	カレー マスカットゼリー
午後おやつ	牛乳 にんじん風味のおからクッキー(米粉)	牛乳 お好み焼き(米粉)	牛乳 きなこがけフレンチパン(豆乳)	牛乳 こざかなチャーハン	牛乳 パナナ・おせんべい	牛乳 おからクッキー
カロリー	445 kcal	466 kcal	441 kcal	477 kcal	506 kcal	474 kcal