

9月



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
おやつ		<p>お月見びよりですね～ きれいだ～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 					
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/5.5/7.3/24.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.6/6.4/19.2/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.0/5.5/21.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.8/7.2/10.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/7.1/4.9/25.3/0.2
	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/5.5/8.0/13.5/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/4.3/4.0/24.7/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/5.6/4.8/22.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/7.7/6.8/21.3/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/7.1/5.6/22.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/6.4/5.4/23.6/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/4.0/4.0/19.5/0.2
	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日			
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/5.8/6.1/26.6/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/4.4/4.2/19.5/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/5.5/7.3/24.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.6/6.4/19.2/0.4			

※都合により、献立を変更する場合がございます。


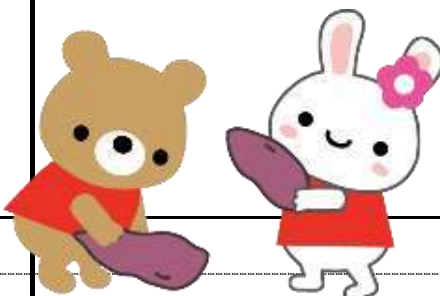














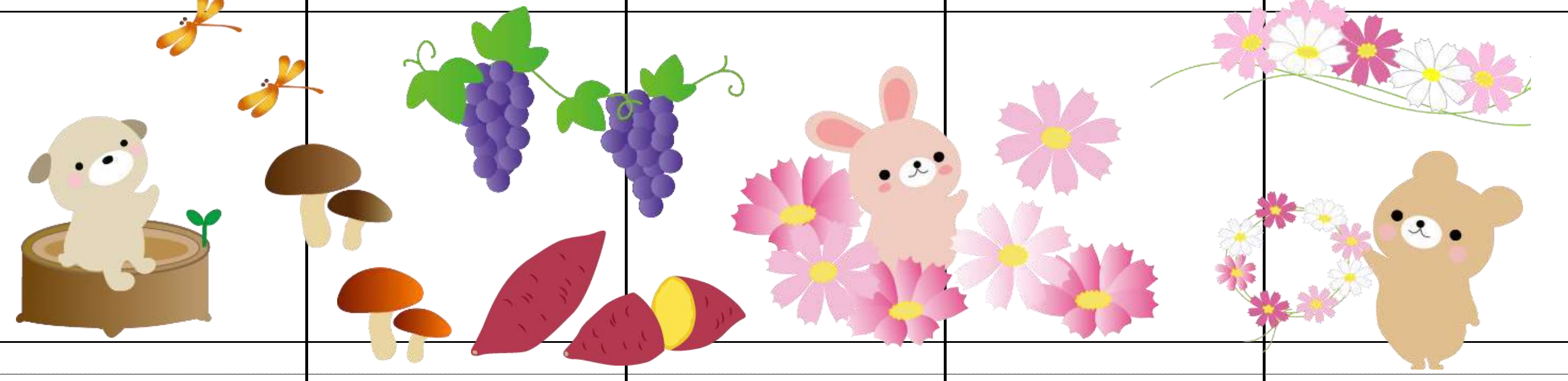

9月



11トルキッス献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
おやつ	 <div>お月見びよりですね～ きれいだ～</div> <div>タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠</div> 	 <div>牛乳 おとうふドーナツ</div>	 <div>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</div>	 <div>牛乳 ミニ焼きうどん（ソース味）</div>	 <div>牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ</div>	 <div>牛乳 納豆巻き</div>	
							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/5.5/7.3/24.4/0.4
	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
おやつ	 <div>牛乳 サクサクおふラスク フルーツ（パイン缶）</div>	 <div>牛乳 大学かぼちゃ フルーツ（白桃缶）</div>	 <div>牛乳 ふんわりどら焼き</div>	 <div>牛乳 肉みそマカロニ</div>	 <div>牛乳 きな粉蒸しパン</div>	 <div>牛乳 おからホットケーキ</div>	 <div>牛乳 ごまみそいももち風 フルーツ（みかん缶）</div>
	9月13日	9月14日					
おやつ	 <div>牛乳 チーズ入りふいかけおにぎり スティック野菜</div>	 <div>牛乳 人参のおやき フルーツ（パイン缶）</div>					
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/5.8/6.1/26.6/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/4.4/4.2/19.5/0.2					

※都合により、献立を変更する場合がございます。

※都合により、献立を変更する場合がございます。

9月



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
おひるごはん	<p>お月見びよりですね～ きれいだ～</p> <p>タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
			ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	鉄分強化！ふいかけごはん 鶏ひき肉とチンゲン菜の中華炒め じゃこと白菜の炒り煮 みそ汁	ケチャップライス さつまいものツナグラタン風 スープ ヨーグルト	ご飯 助宗タラのおろし煮 豚肉とじゃが芋の醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豆腐の野菜あんかけ 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁
			Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/9.3/8.4/45.5/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/10.4/7.6/38.2/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/11.4/8.1/49.9/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/13.8/6.1/44.0/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/13.1/6.6/44.3/0.8
	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
おひるごはん							
	ナポリタン ほうれん草のツナサラダ スープ	●お月見カレー 大根とアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶)	鉄分強化！ふいかけごはん 白系タラの甘酢漬け 鶏肉とほうれん草の煮物 みそ汁 フルーツ(パイナップル)	ごはん チキンソテー 白菜とわかめのしらす和え みそ汁	しめじと油揚げの炊き込みごはん 豚肉とさつまいものみそ炒め きゅうりとキャベツのサラダ すまし汁	ごはん 鮭の和風ムニエル 鶏肉と小松菜のとうみ煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	納豆ごはん 鶏の照り焼き 白菜と人参のおかか和え すまし汁
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/11.6/9.7/31.7/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/7.7/5.3/51.8/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/12.5/6.6/43.1/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/9.7/6.2/36.9/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/10.9/7.6/45.0/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/12.8/6.2/42.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/13.5/9.2/40.2/0.6
	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日			
おひるごはん							
	肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(オレンジ)	豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ みそ汁	ごはん カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	鉄分強化！ふいかけごはん 鶏ひき肉とチンゲン菜の中華炒め じゃこと白菜の炒り煮 みそ汁			
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.5/7.3/37.0/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/10.8/5.2/43.4/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/9.3/8.4/45.5/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/10.4/7.6/38.2/1.0			

※都合により、献立を変更する場合がございます。

9月



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日		
			9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日		
おひるごはん	 <div>お月見びよりですね～ きれいだ～</div> <div>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</div> 	 <div>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</div>	 <div>鉄分強化！ふりかけご飯 鶏ひき肉とチンゲン菜の中華炒め じゃこと白菜の炒り煮 みそ汁</div>	 <div>ケチャップライス さつまいものツナグラタン風 スープ ヨーグルト</div>	 <div>ご飯 助宗タラのおろし煮 豚肉とじゃが芋の醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</div>	 <div>ご飯 豆腐の野菜あんかけ 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁</div>			
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/9.3/8.4/45.5/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/10.4/7.6/38.2/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/11.4/8.1/49.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/13.8/6.1/44.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/13.1/6.6/44.3/0.8		
			9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
おひるごはん	 <div>ナポリタン ほうれん草のツナサラダ スープ</div>	 <div>カレーライス 大根ときゅうりのごまサラダ フルーツ(りんご)</div>	 <div>鉄分強化！ふりかけご飯 白系タラの甘酢漬け 鶏肉とほうれん草の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</div>	 <div>ご飯 チキンソテー 白菜とわかめのしらす和え みそ汁</div>	 <div>●さつまいもおにぎり 豚肉ときのこのみそ炒め きゅうりとキャベツのサラダ フルーツ(りんご)</div>	 <div>ご飯 鮭の和風ムニエル 鶏肉と小松菜のとうみ煮 みそ汁 ヨーグルト</div>	 <div>納豆ごはん 鶏の照り焼き 白菜と人参のおかか和え すまし汁</div>		
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/11.6/9.7/31.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/7.6/6.5/47.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/12.5/6.6/42.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/9.7/6.2/36.9/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.1/6.8/46.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/13.8/7.1/40.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/13.5/9.2/40.2/0.6
			9月13日	9月14日					
おひるごはん	 <div>肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(オレンジ)</div>	 <div>豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ みそ汁</div>							
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.5/7.3/37.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/10.8/5.2/43.4/0.6					
栄養価									

※都合により、献立を変更する場合がございます。