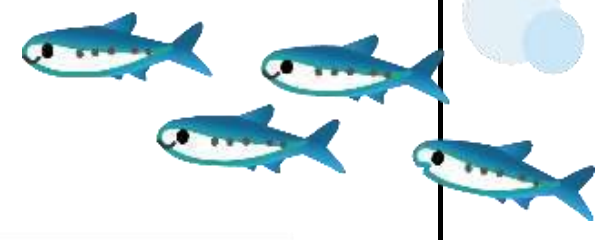
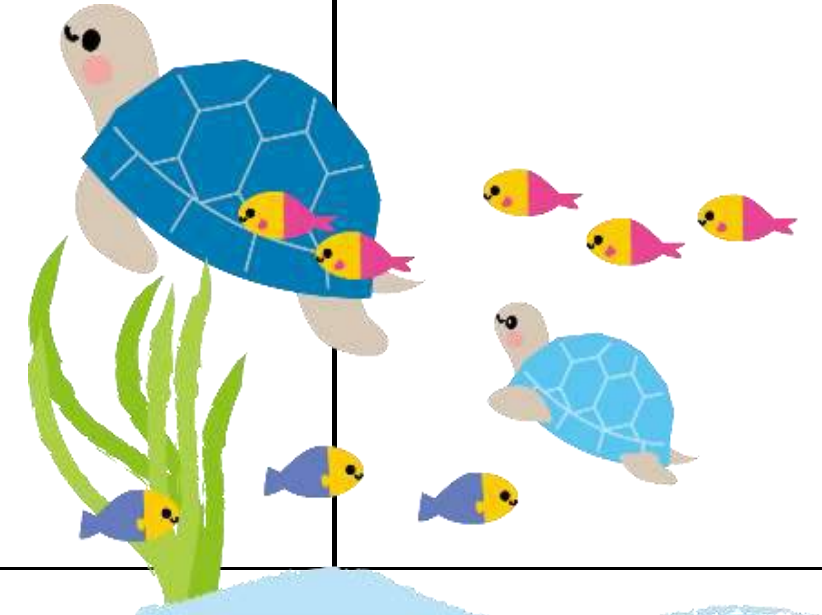
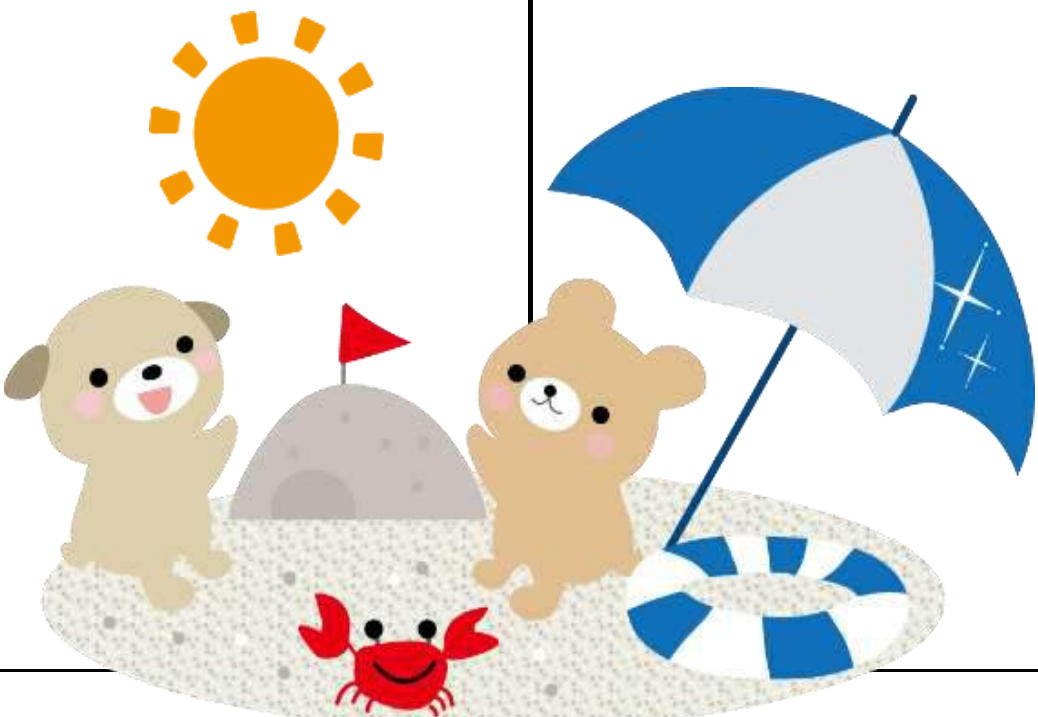
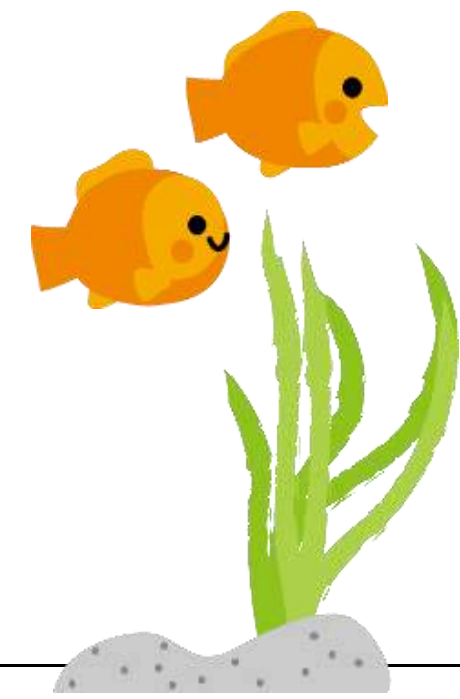




8月リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							8月1日
おひるごはん	 夏はたのしいことがいっぱいあるね～	 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					 ご飯 豚肉の治部煮風 さつま芋と枝豆の絡め焼き みそ汁
栄養価							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/13.0/6.1/52.5/0.7
	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
おひるごはん	 ご飯 鮭の甘辛だれ 小松菜と人参の煮浸し みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	 冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(オレンジ)	 鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイの磯風味焼き ほうれん草と人参のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ●ネコちゃんライス チキンとかぼちゃのグラタン風 スープ フルーツ(オレンジ)	 エビの米粉かき揚げ丼 チンゲン菜と人参の和え物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	 ご飯 鶏肉のケチャップ炒め 炒り粉豆腐 みそ汁	 ご飯 豆腐の和風野菜あん 鶏レバーのかいん焼き すまし汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/11.0/4.0/43.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/9.8/4.2/41.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/8.5/6.7/42.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/11.4/8.6/49.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/9.0/7.5/52.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/11.6/8.9/40.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.1/5.3/39.7/0.8
	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	
おひるごはん	 ご飯 豚ひき肉とキャベツのみそ炒め 大根のツナサラダ すまし汁	 ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	 ご飯 豚肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草のコーンサラダ みそ汁	 鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの照り焼き 鶏肉と白菜のひじき煮 みそ汁 フルーツ(洋梨缶)	 ポークカレーライス カリフラワーとアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶)	 ご飯 白系タラのムニエル 鶏肉とキャベツのおかか和え みそ汁 フルーツ(パイン缶)	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/10.3/8.4/38.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.2/6.9/46.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.9/8.3/42.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/13.0/6.4/43.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/8.2/5.3/47.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/13.6/3.2/40.5/0.5	

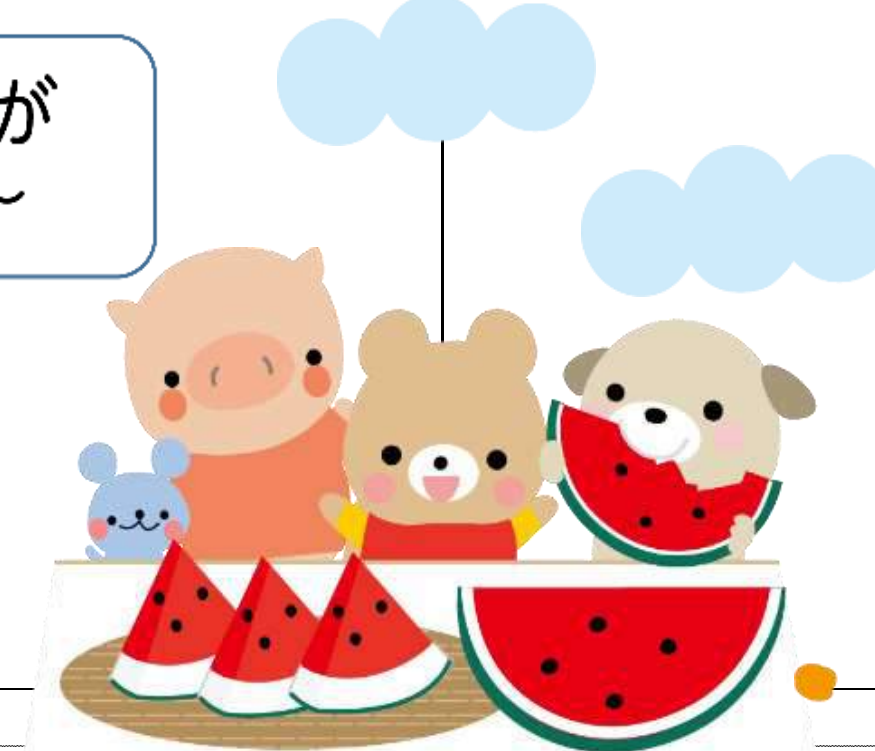
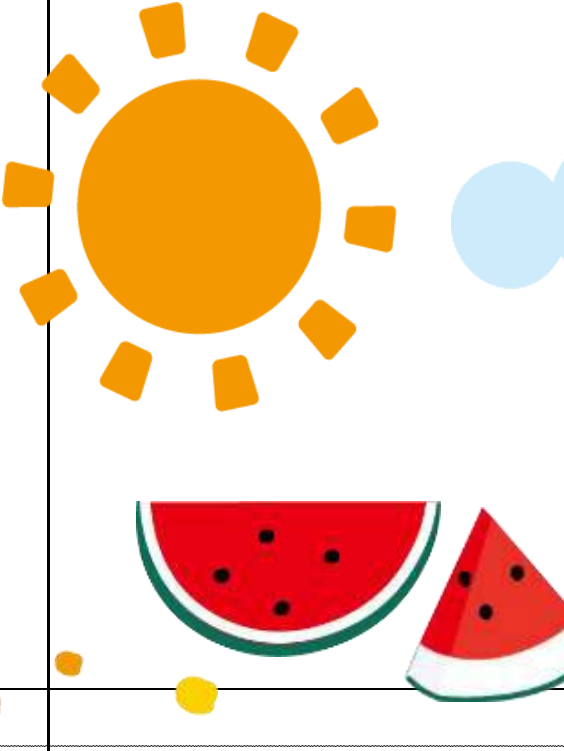
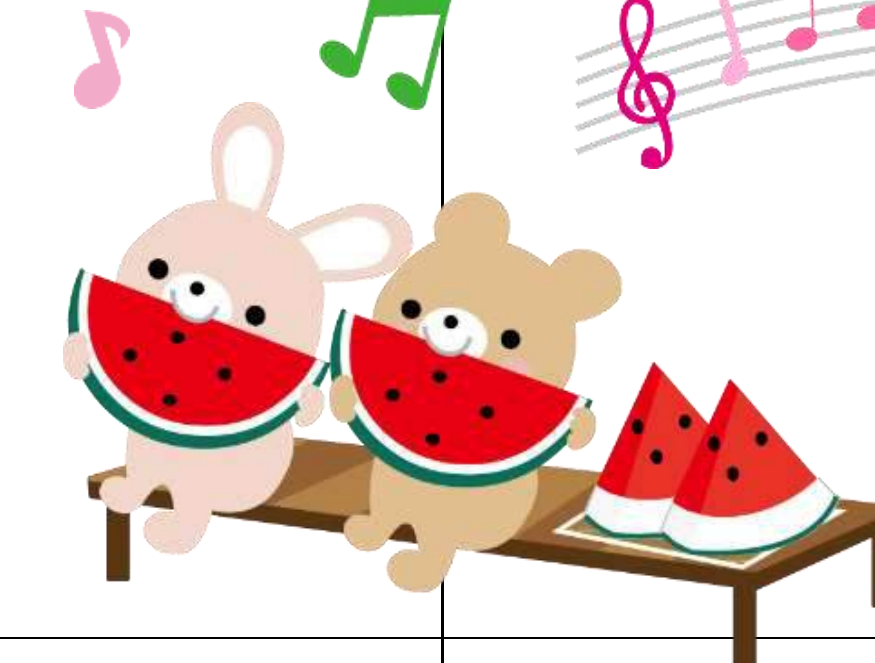
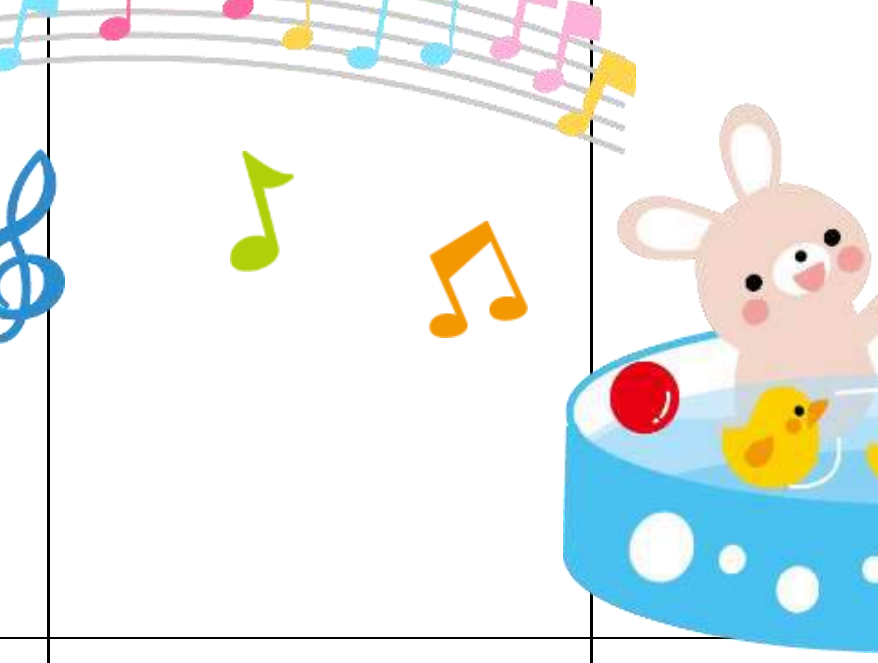
※都合により、献立を変更する場合がございます。



8月リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							8月15日
おひるごはん	 夏はたのしいことが いっぱいあるね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						 ご飯 豚肉の治部煮風 れんこんと枝豆の絡め焼き みそ汁
						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/13.0/6.0/47.6/0.7	
	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
おひるごはん	 ご飯 鮭の甘辛だれ 小松菜と人参の煮浸し みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	 冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまからめ フルーツ(洋梨缶)	 鉄分強化! ふいかけご飯 カラスカレイの磯風味焼き ほうれん草と人参のサラダ みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 鶏肉の竜田焼き かぼちゃのバターソテー ●冷や汁風(宮崎県) フルーツ(オレンジ)	 エビの米粉かき揚げ丼 千ゲン菜と人参の和え物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 鶏肉のケチャップ炒め 炒り粉豆腐 みそ汁	 ご飯 豆腐の和風野菜あん 鶏レバーのかいん焼き すまし汁
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/11.2/4.0/44.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/10.0/4.2/42.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/9.5/7.6/41.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/10.3/8.2/47.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/9.0/7.5/52.0/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/11.6/8.9/40.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.0/5.3/39.8/0.8
	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
おひるごはん	 ご飯 豚ひき肉とキャベツのみそ炒め 大根のツナサラダ すまし汁	 ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ 鶏肉と千ゲン菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(梨)	 ご飯 豚肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草のコーンサラダ みそ汁	 鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの照り焼き 鶏肉と白菜のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ボークカレーライス カリフラワーとアスパラのサラダ フルーツ(バナナ)	 ご飯 白糸タラのムニエル 鶏肉とキャベツのおかか和え みそ汁 フルーツ(梨)	 ご飯 豚肉の治部煮風 さつま芋と枝豆の絡め焼き みそ汁
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/10.3/8.4/38.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/12.2/6.9/44.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.9/7.3/42.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/13.1/6.4/42.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/8.2/5.3/47.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 241/13.7/3.2/38.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/13.0/6.1/52.5/0.7
	8月30日	8月31日					
おひるごはん	 ご飯 鮭の甘辛だれ 小松菜と人参の煮浸し みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	 冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまからめ フルーツ(オレンジ)					
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/11.0/4.0/43.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/9.8/4.2/41.7/0.8					
※都合により、献立を変更する場合がございます。							

※都合により、献立を変更する場合がございます。

8月 トルキッス献立カレンダー 前半

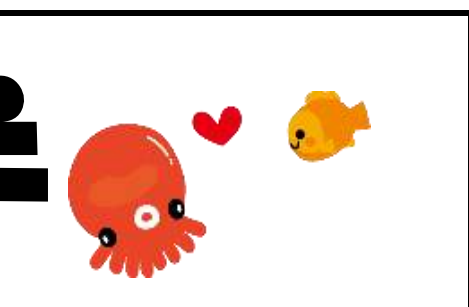
タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							8月1日
おやつ	夏はたのしいことが いっぱいあるね～	タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠					牛乳 豆乳小豆ういろ
栄養価							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/5.6/4.3/35.4/0.1
	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
おやつ	牛乳 納豆巻き	牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ	牛乳 キャロット蒸しパン	牛乳 冷やしわかめうどん	牛乳 芋ようかん ヨーグルト	牛乳 パワフルおにぎり スティック野菜	牛乳 ポパイケーキ
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.6/5.0/25.3/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/6.5/9.7/9.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.4/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/5.3/3.6/20.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/4.7/4.4/30.9/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/5.9/6.4/26.1/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/5.7/8.7/21.9/0.6
	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	
おやつ	牛乳 豆乳スイートパンフキン	牛乳 おからホットケーキ	牛乳 豆乳ごま寒天あんこのせ	牛乳 パイナップルケーキ	牛乳 ミニナポリタン	牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(洋梨缶)	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/4.6/5.4/24.1/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/6.4/5.4/23.6/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.3/5.1/16.3/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/5.0/8.1/21.5/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/7.7/6.7/23.0/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.2/3.6/18.6/0.1	

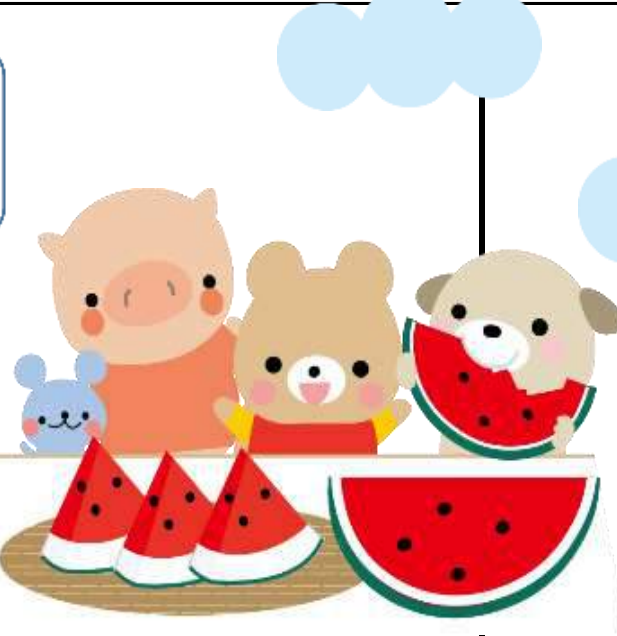
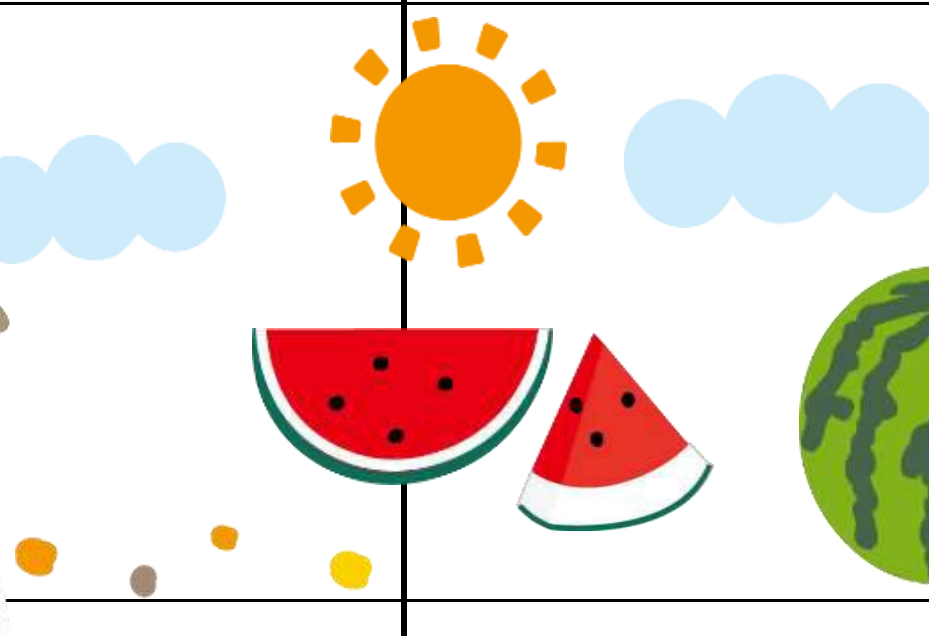
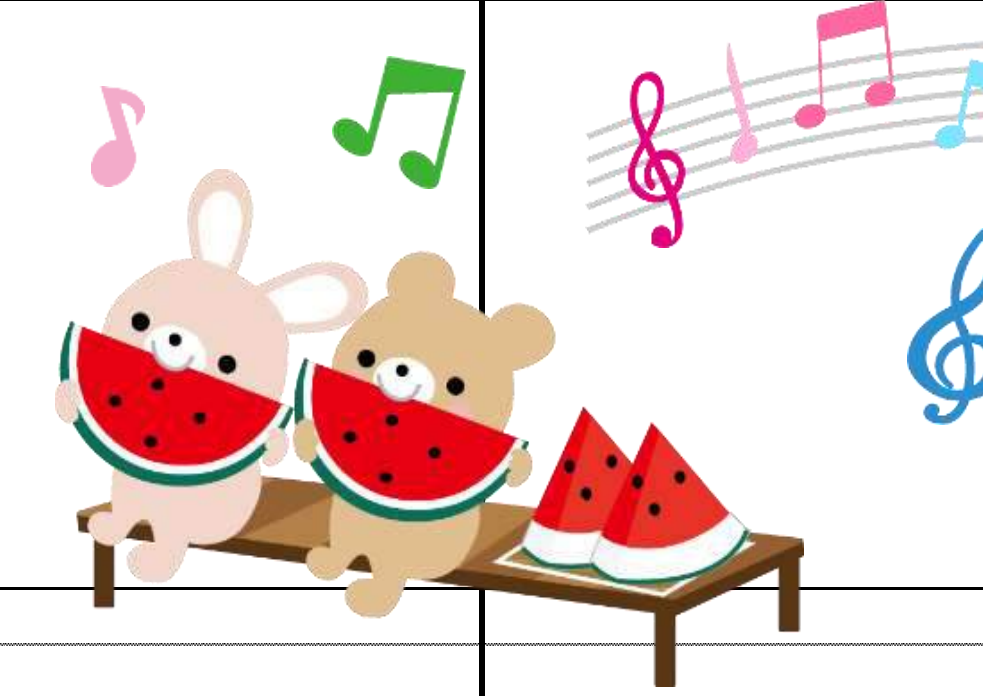
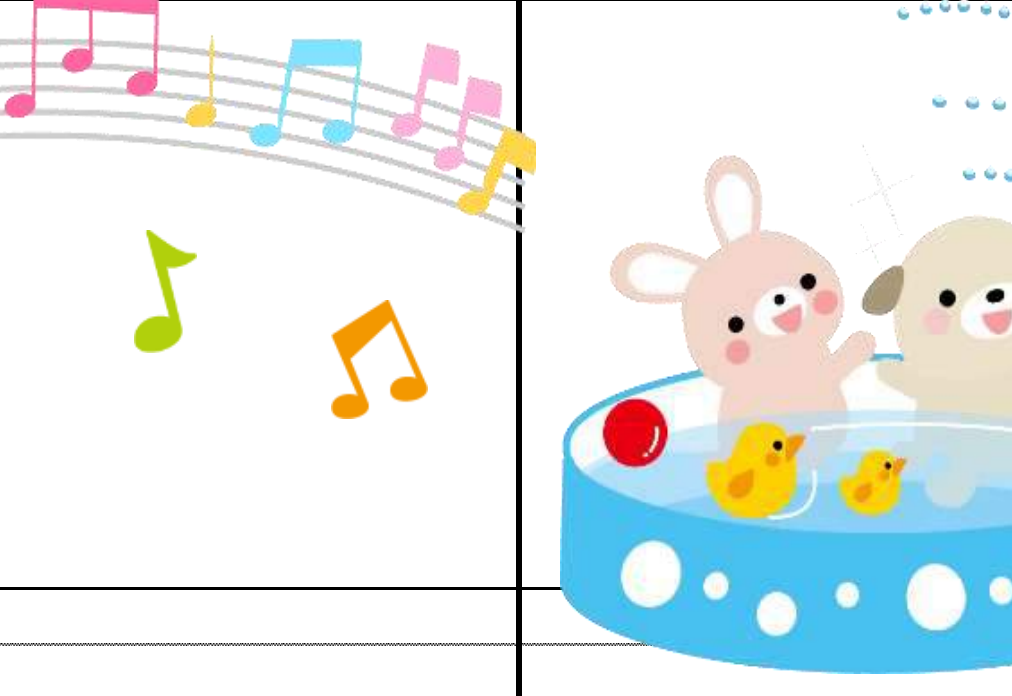
※都合により、献立を変更する場合がございます。



8月100回キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ	 夏はたのしいことがいっぱいあるね～ タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠					 牛乳 豆乳小豆ういろ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/5.6/4.3/35.4/0.1	8月15日
おやつ	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
	 牛乳 和風じゃこほろチャーハン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/7.6/6.6/24.6/0.5	 牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/6.5/9.7/9.9/0.8	 牛乳 キャロット蒸しパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.4/21.8/0.4	 牛乳 冷やしわかめうどん Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/5.3/3.6/20.6/0.6	 牛乳 芋ようかん ヨーグルト Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/4.7/4.4/30.9/0.1	 牛乳 パワフルおにぎり スティック野菜 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/5.9/6.4/26.1/0.3	 牛乳 ポパイケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/5.7/8.7/21.9/0.6
おやつ	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
	 牛乳 豆乳スイートパンフキン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/4.5/5.4/25.1/0.2	 牛乳 おからホットケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/6.4/5.4/23.6/0.4	 牛乳 豆乳ごま寒天あんこのせ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.3/5.1/16.3/0.1	 牛乳 パイナップルケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/5.0/8.1/21.5/0.5	 牛乳 ミニポリタン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/7.7/6.7/23.0/0.4	 牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(白桃缶) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 127/4.1/3.6/19.7/0.1	 牛乳 豆乳小豆ういろ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/5.6/4.3/35.4/0.1
おやつ	8月30日	8月31日					
	 牛乳 納豆巻き Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.6/5.0/25.3/0.3	 牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/6.5/9.7/9.9/0.8					

※都合により、献立を変更する場合がございます。