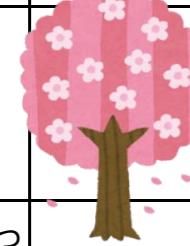
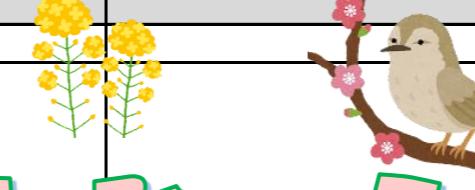


4月

3歳未満

アレルギー対応献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
午前おやつ					牛乳	牛乳
昼食					とり丼 こまつなともやしの炒め物 みそ汁(キャベツ・にんじん) オレンジ	ごはん 鶏つくね ちくわとにんじんの炒め物 みそ汁(だいこん・かぼちゃ)
午後おやつ					牛乳 ひじきマヨパン	牛乳 じゃがいももち(米粉)
カロリー					456 kcal	441 kcal
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚のしょうが焼き チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)	ごはん かれいの煮つけ 金平ごぼう みそ汁(キャベツ・なす) バナナ	カレーライス(米粉) ほうれん草の切干和え すまし汁(えのき・葉ねぎ)	ごはん 鶏むねのトマト缶煮込み ポテトサラダ(マヨドレ) コンソメスープ(玉ねぎ・こまつな)	ごはん たらの西京焼き かぶのツナ和え すまし汁(にんじん・キャベツ) マスカットゼリー	ごはん 豚とかぼちゃのみそ炒め ブロッコリーともやしの和え物 すまし汁(玉ねぎ・わかめ)
午後おやつ	牛乳 豆乳くずもち Oisixお野菜せんべい	牛乳 フライドポテト	牛乳 りんごゼリー コーンのおほしさま	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 かぼちゃドーナツ(米粉)	牛乳 ジャムパン(いちご)
カロリー	430 kcal	415 kcal	429 kcal	471 kcal	419 kcal	402 kcal
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	たけのこごはん 鮭の野菜あんかけ かぼちゃとにんじんの甘煮 みそ汁(しめじ・ねぎ)	ミートスパゲッティー(米粉) キャベツサラダ コンソメスープ(だいこん・こまつな)	ごはん 鶏肉のカレームニエル(米粉) 3色浅漬け すまし汁(かぼちゃ・玉ねぎ) いちご	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのひじき炒め みそ汁(チンゲン菜・ごぼう) バナナ	ビビンパ丼 豆腐のジョン(米粉) 春雨スープ オレンジ	ごはん 鶏つくね ちくわとにんじんの炒め物 みそ汁(だいこん・かぼちゃ)
午後おやつ	牛乳 豆腐クッキー(米粉)	牛乳 チャーハン(ベーコン)	牛乳 みそ蒸しパン(米粉)	牛乳 マカロニきなこ(米粉)	牛乳 かぼちゃホットク(米粉)	牛乳 じゃがいももち(米粉)
カロリー	443 kcal	436 kcal	428 kcal	454 kcal	459 kcal	441 kcal
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚のしょうが焼き チンゲン菜とにんじんの納豆和え みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)	ごはん かれいの煮つけ 金平ごぼう みそ汁(キャベツ・なす) バナナ	カレーライス(米粉) ほうれん草の切干和え すまし汁(えのき・葉ねぎ)	ごはん 鶏むねのトマト缶煮込み ポテトサラダ(マヨドレ) コンソメスープ(玉ねぎ・こまつな)	ごはん たらの西京焼き かぶのツナ和え すまし汁(にんじん・キャベツ) マスカットゼリー	ごはん 豚とかぼちゃのみそ炒め ブロッコリーともやしの和え物 すまし汁(玉ねぎ・わかめ)
午後おやつ	牛乳 豆乳くずもち Oisixお野菜せんべい	牛乳 フライドポテト	牛乳 りんごゼリー コーンのおほしさま	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 かぼちゃドーナツ(米粉)	牛乳 ジャムパン(いちご)
カロリー	430 kcal	415 kcal	429 kcal	471 kcal	419 kcal	402 kcal
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
昼食	たけのこごはん 鮭の野菜あんかけ かぼちゃとにんじんの甘煮 みそ汁(しめじ・ねぎ)	ミートスパゲッティー(米粉) キャベツサラダ コンソメスープ(だいこん・こまつな)	ごはん 鶏肉のカレームニエル(米粉) 3色浅漬け すまし汁(かぼちゃ・玉ねぎ) いちご	わかめごはん 鶏のから揚げ チンゲン菜とにんじんのコーン和え すまし汁(玉ねぎ・油揚げ)		ごはん 鶏つくね ちくわとにんじんの炒め物 みそ汁(だいこん・かぼちゃ)
午後おやつ	牛乳 豆腐クッキー(米粉)	牛乳 チャーハン(ベーコン)	牛乳 みそ蒸しパン(米粉)	牛乳 バナナケーキ(米粉)		牛乳 じゃがいももち(米粉)
カロリー	443 kcal	436 kcal	428 kcal	467 kcal		441 kcal