

ル・アンジェ株式会社
スキルアップ研修



抱っこ紐・ベビーカーの使用方法と室内あそび

2021年6月17日（木） 10:00-12:00



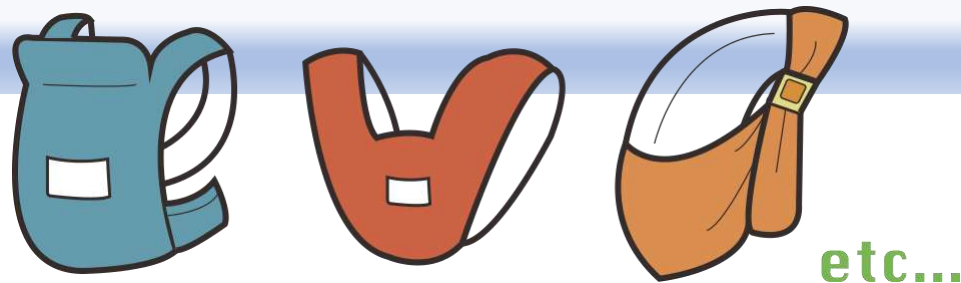
抱っこ紐・ベビーカー編

抱っこ紐使用时による事故

抱っこ紐のヒヤリハット

【子どもをのせるとき】

- ・抱っこしようとするときに子が動き、落下しそうになった（6か月）
- ・バックルを一部とめ忘れてしまった。その際横から子どもがすり抜けそうになった（0～1か月）
- ・おんぶ練習で、赤ちゃんを右手で押さえて左手を輪に通す時、赤ちゃんが大きく動いて、右手から私の前面側に頭から落ちかけた（4～6か月）



- ・バックル類の留め具や、ベルトの調節、子どもの位置など、取扱説明書を読んで、正しく使用しましょう。
- ・おんぶするときや抱きかかえるとき、降ろすときは、必ず安全な場所で、かつ低い姿勢で行いましょう。

【かがんだとき】

- ・首の後ろで留めるバックルを締めようと前屈みになったときに子どもが抱っこひもからすべり落ちそうになった（1～4か月）
- ・抱っこしたまま、かがんで靴を履いたり物を取る時に落ちそうになった（3か月）
- ・屈もうとした時に、子どもが仰け反り転落しそうになった（1歳）



・抱っこひもの使用時に、物を拾うなどで前にかがむ際は、必ず子どもを手で支えましょう。

安全に抱っこ紐を使用するために

シッティング先でよく使われているものを知っておきましょう



エルゴベビー：日本でも定番のブランド



ベビービョルン：フロント装着・片手バックル・フルメッシュ



アップリカ コアラ：サッと装着、肩・腰ラクラク



ナップナップ：使いやすくやさしいデザインの抱っこひもが特徴



ボバ：赤ちゃんに合わせて自由自在に変形・装着者に合わせてぴったりフィット



コニー：スリング抱っこ紐が流行るきっかけを作った一体型抱っこ紐



Ergobaby (エルゴベビー)



GOOD
DESIGN

BabyBjorn (ベビー Bjorn)



Aprica koala (アップリカ コアラ)



Napnap (ナップナップ)



Boba (ボバ)



konny (コニー)





抱っこ紐のメリットは保育者と赤ちゃんが
対面した状態で顔を合わせるため、
密着感があり赤ちゃんが安心することにあります。

抱っこ紐を使用することで、
腕、肩、腰への負担を減らしてくれます。

しかし、正しく装着しないと
お子様を危険にさらすことになるので、
きちんと学んで正しく装着し、

お子様にとって
安心できる時間につなげましょう。

ベビーカー使用時による事故

ベビーカーのヒヤリハット

【段差に引っ掛かる】

- ・ 歩行中、道路の**段差**に勢いよくベビーカーをぶつけてしまい、子どもが前のめりに落ちそうになった（1歳）
- ・ 自転車を避けようとしたら**段差**に引っ掛かり、ベビーカーごと転倒しそうになった（0歳）
- ・ 電車からホームに降りるとき**段差**に引っ掛かり、ベビーカーごと前方に回転するように転倒（1歳）



小さな段差でも、予測せずにぶつかるとベビーカーが転倒してしまうことがあります、ベルトをしていない状態だと、重大事故になることも考えられます。勢いがあるとなおのこと危険ですので、慌てて移動するのは避けましょう。

【ベルト未装着で落下】

- ・電車に乗り込もうとしたとき、子どもが立ち上がり転倒。電車とホームの隙間に落ちそうになった**ベルトをしていなかった**（1歳）
- ・玄関で忘れ物に気づき**ベルトをせず**に取りに戻った。数十秒の間に子どもが動いてベビーカーから落下（0歳）
- ・まだそれほど動ける月齢ではないと思い、**ベルトを外した状態**で自分がコートを脱いでいたら、前かがみになってそのまま前に落ちて顔面を打った（0歳）
- ・ベビーカーの**肩ベルトをせず**に座らせていて、ちょっと目を離れたすきに前のめりになって石のベンチに顔面を強打（0歳）



ベルトをしていないときの事故は、ヒヤリハットだけで済まないことが多いのが特徴です。また、0歳児の事故では「まだ動けないだろう」という保護者の油断も起因しているかもしれません。歩けない月齢の子でも立ち上がってしまうことがありますし、立てなくてもずり落ちたり転げ落ちたりしてしまうこともあります。

ベルトを正しく装着すること、わずかな時間でもベルトをしない状態で目を離さないことが大事です。

【指を挟む】

- ・ベビーカーから降ろして、そばにいるのは知っていたが手の位置まで見ておらず、ベビーカーを**たたむ際**に指を挟んでしまった（1歳）
- ・**折りたたみの際**に子どもの指を挟んでしまい、爪の中が内出血した（2歳）
- ・ベビーカーを**折りたたむ間際**に子どもがフレームの開閉部分を触り、挟んでしまった（1歳）

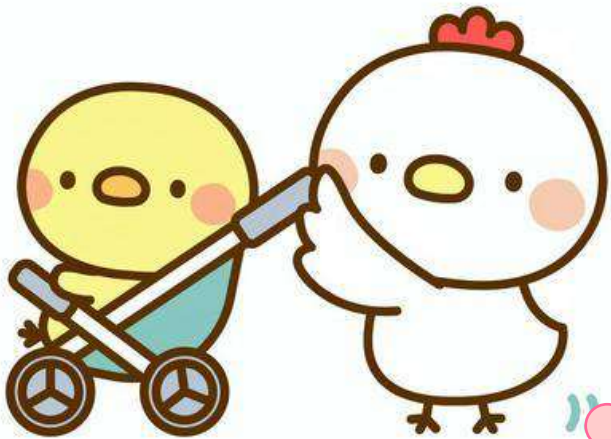


すべてベビーカーを折りたたむときに発生した事故で、同様の事故報告はあとを絶ちません。

ベビーカーから降ろしたお子様が**どこにいるか、ベビーカーに触れていないかを、毎回必ず確認**することを習慣にする必要があります。

ベビーカーを使用する際のチェックポイント

- ✓ ベビーカーに乗せるときは必ずベルトを着用する
- ✓ 段差や隙間に注意してベビーカーを押す
- ✓ エスカレーターではベビーカーから子どもを降ろし、たたんで持つ
- ✓ バスではストッパーをかけ、固定ベルトを使って進行方向後ろ向きに固定する
- ✓ 電車への駆け込みはやめ、ゆとりを持って乗り込む
- ✓ 止めている間はストッパーをかけ、電車やバスではハンドルに手を添えておく
- ✓ 開閉するときは子どもの動向に注意し、子どもが手や指などを入れていないか確認する



東京都の調査では、ヒヤリハットを経験した保護者は、その原因として「**保護者が目を離した**」「**子どもが予想しない行動をした**」を多く挙げていました。

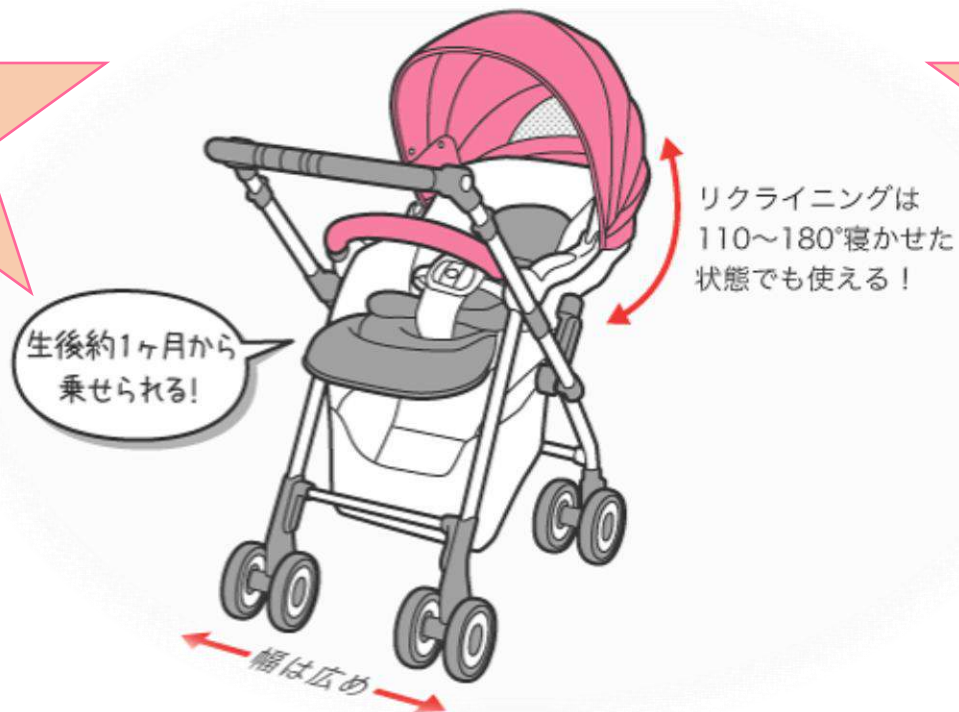
「**これくらい大丈夫だろう**」と思わないことがお子様のケガを防ぐポイントのようです。

ベビーカーの種類と特徴

日本では、ベビーカーを**SG基準に基づいてA型・B型の2種類に分類**しています。

(※SG基準とは、一般財団法人製品安全協会が**商品の安全性を保証する制度**で、この安全試験に合格した商品にはSGマークがついています。)

A 型



B 型



A B型

製品安全協会が定める区分ではありませんが、メーカーや店舗では一般的な呼び方として用いられています



A 型



B 型

生後約1ヶ月から使えて軽量コンパクト
A型とB型のいいところ！

3輪型

重たいタイプが多いですが、
優れた安定感と押しやすさで人気！
前輪がキャスターになっています





メリット

- ・月齢の浅い時期からでも使える
- ・赤ちゃんの身体をしっかり守ってくれる
- ・長い期間使用できる

デメリット

- ・サイズが大きい
- ・重い



メリット

- ・ 軽くて持ち運びやすい
- ・ 操作性の良さ

デメリット

- ・ 生後7ヶ月まで使用できない
- ・ 対面での利用ができない
- ・ 荷物スペースが少ない



ベビーカーはお子様とのお散歩や送迎時に
とても便利なアイテムの一つです。
しかし、正しく使用しないと
お子様を危険にさらすことになるので、
正しく使用し、
お子様とシッターさんにとって
安心して楽しく過ごせる時間につなげましょう。

室内あそび編



雨で戸外遊びが減る季節…室内で楽しく遊びましょう！

0歳～1歳の室内あそび



0歳児や1歳児は簡単な遊びを繰り返すことで、楽しさのほかに安心感を得ることができます。
また、人と関わることを通して保育者との信頼関係を築いていくようになります。

かくれんぼ

物陰に隠れたり、バスタオルをかぶったり、オニ役の保育者を驚かせたりします。
「あれ～？○○ちゃんいないな～どこかな～？」
などの声掛けは子どもがワクワクして喜びます♪

しっぽ取り ゲーム

ズボンやスカートのウエストゴムにビニールひもや紙テープをつけ、
取られないように逃げたり、保育者のしっぽを取ったりして遊びます。
簡単な遊びを繰り返したり、アレンジしたりし馴染みの遊びと少し新しい遊びを
しながら保育者の存在を意識していきます。
まだまだ一人での遊びが楽しい時期ですが、ゆったりと少しずつ保育者と関われ
るようにしていきましょう。



0歳～1歳の制作あそび



この頃は、素材へ触れることで得る刺激や素材が変化することを楽しむことが大切な時期です。

小麦粉粘土

万が一口に入れても安全な小麦粉・水・塩・食紅などを使って粘土を作ります。

粉のサラサラ感、水を加えた時のべとべと感、粘土になった時のモチモチ感と、様々な感触を楽しめます。

保育者が丸や四角、動物など作って見せると、真似をしようとします。



米粉粘土

小麦粉にアレルギーを持っているお子様には米粉粘土で代替できます。色付けはトマトジュースや野菜ジュースなどでキレイに色が出ます。

こちよい感触と思い通りにカタチを変える事ができる粘土の性質が安心感を与え、あそぶ事で心の安定にもつながります。



タンポ

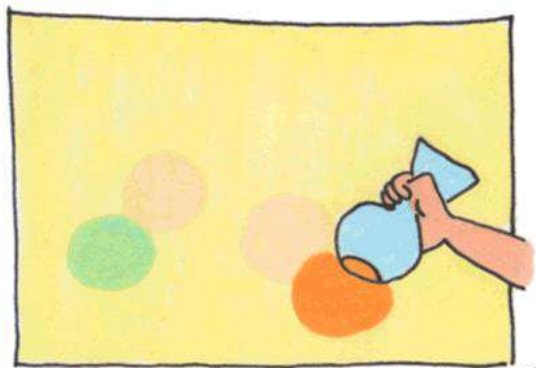
スポンジや布をガーゼで包み、輪ゴムで留めて丸を作ります。

丸い先端に絵の具を付け画用紙にポンポンとスタンプングします。

お花や雨、雪などに見立てて「お花がいっぱい咲いたね」などと声をかけながら、色がついていく様子を楽しみます。

材 料

- ・ ガーゼ (2枚くらい)
- ・ 輪ゴム
- ・ 画用紙



@Hoiclue ♪



使うもの

- ・ 絵の具

作り方

- ① ガーゼを1枚丸める。
- ② もう一枚のガーゼで、①を包み、輪ゴムで止める（てるてる坊主のようなイメージ）
- ③ 水で少しだけ説いた絵の具を用意する（様々な色を用意する）
- ④ ②の先（丸い方）に絵の具をつけて、紙の上にポンポンと押したり、絵の具を画用紙に押し付けたままぐるぐる回してみたり、前後にこすったりして楽しむ。
- ⑤ 画用紙に遊ぶのも楽しいし、遊んだ画用紙を切り抜いて製作あそびに繋げても楽しいですよ。色々な大きさのタンポを作っても面白いです ♪

2歳～3歳の室内あそび



目的をもった製作ができるようになってくる時期です。

完成したもので遊ぶところまでつなげ、制作の楽しみや醍醐味を理解できるようになります。

ひも通し

厚紙の周辺にパンチで穴を開け、毛糸やタコ糸などを通してあそびます。

フィンガー ペインティング



洗濯のりや小麦粉（米粉）を水と一緒に絵の具に混ぜ、とろみのある絵の具を作ります。筆ではなく指や手を使って描きます。

直接ふれることでさまざまな刺激と、汚れを気にせず遊ぶことで解放感を得られ、ストレスの解消になります。

新聞びりびり

古新聞をびりびりと破いて保育室の床を新聞でいっぱいにします。新聞は柔らかく破けやすいので、少しの力で破くことができ、びりびりという音も刺激になります。

たくさん割いたら、集めて雪のように降らせます。頭の上に降ってくる新聞の感覚も楽しめます。

4歳～5歳の室内あそび



年中から年長になると、はさみやのりを使い、指先を器用に使った製作ができるようになります。

また友達と違ったものを作りたいと創意工夫をする心も芽生えます。

どのようにしたら壊れないか、どんなデザインだと可愛らしくなるか、どんな風に作れば遠くまで飛ぶのか…
考えながら制作する子どもも増えてきます。



紙飛行機



紙を折り飛行機にし、飛ばして遊びます。

絵を描いたり、様々な紙・折り方を工夫して楽しめます。

お店屋さんごっこ の品物づくり

どのような品物を作るのか話し合いからスタートし、
必要な材料・工程を相談することも楽しめます。



段ボールハウス

材 料



- ・ 段ボール（電化製品のものだと硬くてしっかりしている）
- ・ 布ガムテープ
- ・ カッター、定規、ペン（窓や入口などの下書き用）

ポイント



窓や入口など切ったところには、子どもが手を切らないように必ず布ガムテープを貼りましょう。

段ボール同士くっつけずに隙間を開けて貼ることで下りたため、場所も取りません。

子どもがある程度大きくなったら、周りに絵を描いたり、シールを貼って遊べ、邪魔になったら捨てられる、とても便利なハウスです！

年齢が上がればこんな立派なもはや家！というものを一緒に制作しても楽しいですね♪



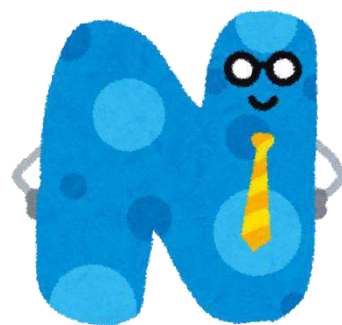
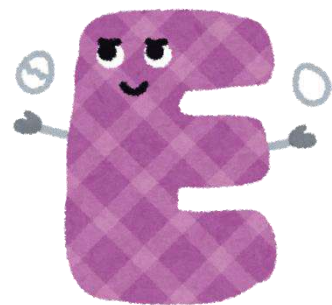
室内で遊ぶ場合に気を付けたいこととはどんなことでしょうか。
日頃戸外遊びをしていると、室内あそびでは発散しきれないお子様もいます。

つい室内を走って転倒したり物にぶつかって
ケガにつながることもあります。

しっかり目を配ることはもちろん、活動を細切れにする、
または室内あそびをいくつか用意しておき、
組み合わせて遊ぶのも良いでしょう。

雨で戸外遊びが減る季節だからこそ、
お家の中でしかできない制作や遊びを展開し、
楽しい時間を過ごせるようにしていきましょう！





会社からのお知らせ

エンジェルの保育記録について

【感染予防対策】のご入力お願いいたします。

兄弟割増 (21:00 ~ 9:00)

☒ 分

交通費

☒ 円

立替金 摘要

☒ 円

オプション

オプションを使用していません。

割引券

割引券を使用していません。

内容

【感染予防対策】
7:00 検温36.8度
本人、同居人に体調不良者なし

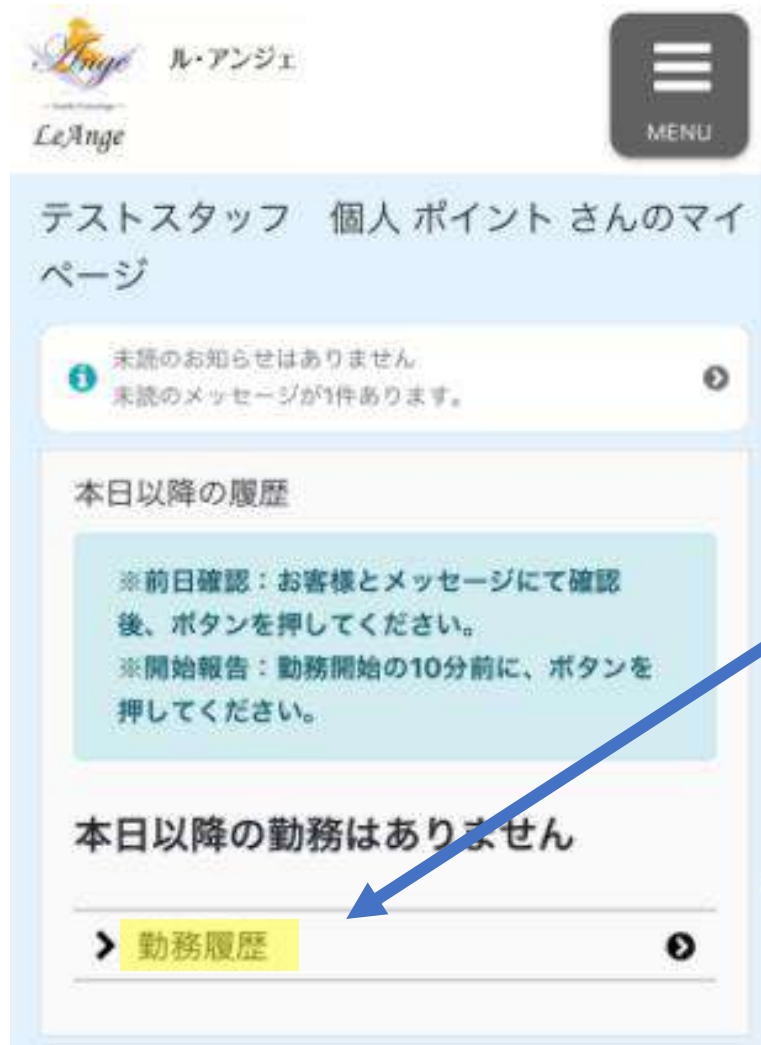
※記入例※

【感染予防対策】

7:00検温36.8度

本人、同居人に体調不良者なし

会社からのお知らせ



保育記録の入力について

保育記録はマイページ上の「勤務履歴」よりご入力をお願いいたします。

会社からのお知らせ

携帯所持について

基本的にシッティング中は携帯をみないことになっていますが、緊急連絡もあるので、携帯はエプロンに入れて、確認するようお願い致します。

※時計は外しましょう！



会社からのお知らせ

腸内検査について

東京都の決まりで、

「調乳または食事介助を行う保育者は、毎月腸内検査を実施し、会社は結果を保管しておく」ことになっております。
ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

対象：ベビーシッター、病児保育のシッター

実施：1ヶ月に1回

期限：毎月1～5日の間に各自発送お願い致します。

備考：該当シッターさんには検査キットを会社より送付させていただきます。

会社からのお知らせ

病児保育について

急な発熱などでお子様の具合が悪くなった場合、保護者に代わり、お子様を見守るお仕事です。

特徴

空いている日を有効活用できる。

長時間のご依頼が多いため、**一日の収入が高い**。

フォロー体制

病児研修も実施しています！

そのほか、定期的に季節に流行している病気の対応方法など

ミーティングで共有します。

割引券について

- ・内閣府ベビーシッター割引券の、
電子化が7月から開始します。
現在の紙の割引券と電子利用券が併用されます。
詳しくは、また共有させていただきます。
- ・割引券については、お客様がご予約内容に入力されていても、
当日お預かりしなかった場合は、保育記録へ入力。
※割引券は金券と同じため、お預かりしていないことを
明記してください

入力例：リロクラブは当日届いていないため、
お預かりしていません。

外部研修について

以下の研修受講をぜひ受講ください。

理由：内閣府や東京都の定める規定が厳しくなっている。
認可事業の保育の場合、研修受講の必須はもちろん、
お客様が利用している内閣府ベビーシッター利用券の
適応条件についても、2022年度以降研修受講が必須。

- ・ 居宅訪問型保育基礎研修 （計5日間 2か月に1回の開催）
※外部研修会場で実施
- ・ ベビーシッター養成・現任研修 （計6日間 2～3か月に1回の開催）
※今年度はオンラインで実施

シッティング中の留意事項

- ・ 午睡チェックについて
お子様の安全のため、睡眠中の呼吸確認のうえ、
紙の午睡チェック表に入力か、エンジェルの「午睡チェック機能」に入力をお願いいたします。
- ・ シッティング中のお子様のケガや、物を壊してしまった場合などは
必ず保護者様へ報告、お客様へお詫びをお願い致します。
保育記録にも入力、会社へ報告も必須。

マナー

- ・遅刻しないように、余裕をもって移動してください。
遅刻や道に迷ったら、保護者へ連絡、会社へ連絡。
- ・マナーを守る
 - 食べたもの、飲み物のゴミはもちかえる
 - お客様の電気を使わないようにモバイルバッテリーを持参する
 - 冷蔵庫、冷凍庫は使用しない
 - 手拭きのタオルを持参する

研修受講報告のご記入依頼

研修終了後、研修受講報告書のご記入をお願いいたします。

こちらのご回答を参加のエビデンスとし、報酬のお支払いさせていただきます。

提出期限：6月23日(水)18:00まで



2021年5月 第2回スキルアップ研修
受講報告書回答フォーム



本日はお忙しい中、スキルアップ研修にご参加いただきありがとうございます。
下記、研修受講報告書のご記入いただきますよう何卒宜しくお願い致します。

本報告書へのご回答を研修参加のエビデンスとさせていただきます、
報酬をお支払いさせていただきます。

お忙しい中恐れ入りますが、ご対応のほどよろしくお願い致します。