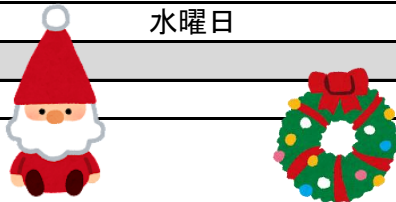


12月 3歳未満 アレルギー対応献立						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1日	2日	3日
午前おやつ				牛乳	牛乳	牛乳
昼食		 12月 だてひょう		ごはん 豆腐チャンプル(こまつな) にんじんの甘煮 みそ汁(はくさい・にら)	ひじきごはん さばのみそ煮 はくさいの炒め物 すまし汁(だいこん・ほうれん草) バナナ	野菜カレー コンソメスープ
午後おやつ				牛乳 きな粉蒸しパン(米粉)	牛乳 ジャムパン(いちご)	牛乳 バナナ・おせんべい
カロリー				424 kcal	431 kcal	408 kcal
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	チキンカレー(米粉) ごぼうのハムサラダ(マヨドレ) すまし汁(えのき・にんじん)	ごはん 鮭の竜田揚げ こまつなともやしのごま和え みそ汁(玉ねぎ・ごぼう)	ごはん ポークビーンズ 粉ふき芋 コンソメスープ(にんじん・キャベツ) マスカットゼリー	ごはん かぶのそぼろあん さといもとにんじんの煮物 みそ汁(ねぎ・かぼちゃ) りんご	ぞうさんライス 鶏のから揚げ はくさいのコールスロー(マヨドレ) みそ汁(さつまいも・玉ねぎ)	中華丼 みそ汁
午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー コーンのおほしさま	牛乳 コーンうどん(米粉)	牛乳 小魚とこまつなのごはん	牛乳 大学芋 Oisixお野菜せんべい	牛乳 りんごケーキ(米粉)	牛乳 バナナ・おせんべい
カロリー	435 kcal	395 kcal	472 kcal	460 kcal	485 kcal	400 kcal
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん ぶりだいこん 金平ごぼう みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) マスカットゼリー	ふりかけごはん 鶏と玉ねぎの塩炒め ほうれん草とにんじんの納豆和え みそ汁(しめじ・油揚げ)	ミートスパゲッティー(米粉) キャベツとツナのサラダ 豆乳ポタージュ(かぶ・じゃがいも)	ごはん 豆腐チャンプル(こまつな) にんじんの甘煮 みそ汁(はくさい・にら)	ひじきごはん さばのみそ煮 はくさいの炒め物 すまし汁(だいこん・ほうれん草) バナナ	野菜カレー コンソメスープ
午後おやつ	牛乳 さつまいもドーナツ(米粉)	牛乳 カレーマフィン(コーン)(米粉)	麦茶 たこ焼き風おにぎり	牛乳 きな粉蒸しパン(米粉)	牛乳 ジャムパン(いちご)	牛乳 バナナ・おせんべい
カロリー	468 kcal	434 kcal	437 kcal	424 kcal	431 kcal	408 kcal
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	チキンカレー(米粉) ごぼうのハムサラダ(マヨドレ) すまし汁(えのき・にんじん)	ごはん 鮭の竜田揚げ こまつなともやしのごま和え みそ汁(玉ねぎ・ごぼう)	ごはん ポークビーンズ 粉ふき芋 コンソメスープ(にんじん・キャベツ) マスカットゼリー	ごはん かぶのそぼろあん さといもとにんじんの煮物 みそ汁(ねぎ・かぼちゃ) りんご	サンタさんライス 焼きハンバーグ(米パン粉) ツリーサラダ(マヨドレ) コーンスープ(豆乳) みかん	中華丼 みそ汁
午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー コーンのおほしさま	牛乳 コーンうどん(米粉)	牛乳 小魚とこまつなのごはん	牛乳 大学芋 Oisixお野菜せんべい	牛乳 雪だるまクッキー(米粉)	牛乳 バナナ・おせんべい
カロリー	435 kcal	395 kcal	472 kcal	460 kcal	543 kcal	400 kcal
日付	26日	27日	28日			
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳			
昼食	ごはん ぶりだいこん 金平ごぼう みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) マスカットゼリー	ふりかけごはん 鶏と玉ねぎの塩炒め ほうれん草とにんじんの納豆和え みそ汁(しめじ・油揚げ)	ミートスパゲッティー(米粉) キャベツとツナのサラダ 豆乳ポタージュ(かぶ・じゃがいも)			
午後おやつ	牛乳 さつまいもドーナツ(米粉)	牛乳 カレーマフィン(コーン)(米粉)	麦茶 たこ焼き風おにぎり			
カロリー	468 kcal	434 kcal	437 kcal			