

ベビーシッター・産後ケアの【ル・アンジェ】10月10日（日）参加無料のプレママ・プレパパクラスを開催

コロナ禍において出産・子育てに不安を抱える夫婦を対象に、赤ちゃんのお世話の仕方などをマンツーマンでレッスン

2006年創業以来15年間、ベビーシッター・病児保育・産後ケア・保育園など、“保育”に特化してサービス展開を行うル・アンジェ株式会社（本社：東京都渋谷区 代表取締役：野口正太郎）は、2021年10月10日（日）、代官山にてマンツーマン&超少人数制の「プレママ・プレパパクラス」を開催しました。

本リリースでは、プレママ・プレパパクラスの当日の様子をレポートさせていただきます。

▶プレママ・プレパパクラス開催レポートはこちら

https://www.leange.co.jp/corporate_report/premamapapa_202110/



【プレママ・プレパパクラス開催までの想い】

近年の新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、自治体や産院での両親学級が相次いで中止となるほか、出産時も立ち会い出産ができず、パパが赤ちゃんに会えるのは退院されてからといった状況が続いており、不安を感じているプレママ・プレパパのみなさんが増えています。

ル・アンジェでは、そのようなプレママ・プレパパの不安を少しでも減らし、新しく始まる赤ちゃんとの生活を安心してスタートできるお手伝いができたらという想いで、この度初となる「プレママ・プレパパクラス」の開催を決定いたしました。

実際に参加募集の受け付けを開始してみると、想像の10倍以上となる応募が。

そして、応募者の皆様の多くから、「リアルでのプレママクラスをずっと探していた」「何をしたらいいか不安でこういった教室を待っていた」「パパが参加できるクラスがないので、夫婦で参加できるのはありがたい」という声を頂き、改めてリアルの場で夫婦で参加できるイベントの開催の意義を感じるとともに、役立つイベントにしなくてはと、スタッフ一同、改めて気の引き締まる思いでした。



【プレママ・プレパパクラス当日の様子】

今回のル・アンジェのプレママ・プレパパクラスでは、はじめての出産を迎える（第一子）プレママ・プレパパのご夫婦での参加が必須条件。1家族に対して講師1名がつくマンツーマン制&3組限定の超少人数制のレッスンをごしました。



【1】助産師によるお話

すみれ出張助産院の助産師・坂田陽子さんを講師にお招きし、出産に向けてやっておきたいことや、出産の兆候、お産の流れ、産後の過ごし方まで、細かくご説明頂きました。

これまで3,000人以上の母児のケアを行ってきた経験豊富な坂田さんのお話にみなさん釘付け。パパがママと顔を合わせずながら、熱心にメモを取られている姿が印象的でした。

【2】赤ちゃんのお世話体験レッスン

新生児と同じ大きさ＆重さの赤ちゃん人形をモデルに、おむつ替えや沐浴、お着替えなどの練習を行いました。講師を務めたのは、ル・アンジェの産後ケア講師と産後ケアシッターのみなさん。

首がグラグラする赤ちゃんをおっかなびっくりお世話を行うパパとママ。「思った以上に頭が重い！そしてグラグラする！沐浴中片手で支えるんですか？」「おむつ替えのとき、どのくらい持ち上げればいいのか…」「肌着の種類と使い分けが分からない」などたくさんの質問や感想が飛び交いながら、みなさんとても一生懸命練習をされていました。



【3】助産師への個別お悩み相談

助産師・坂田さんに、妊娠・出産のお悩みや不安について、ご夫婦に合わせて細かに相談ができるブース。会陰マッサージや乳頭ケアの話など、たくさんの相談を頂き、とても盛り上がりました。

また、コロナ禍での出産ならではの、パパの面会制限があるなかで、何を持って行ったらいいか、立ち会い出産ができないか、どんな準備をしたらいいのかなどの不安の声を上げられるご夫婦も多かったです。



【4】パパの妊婦体験

妊婦体験ジャケットを用意し、パパに着用してもらいました。

総重量7kg。実際に着用してもらい、しゃがんで靴ひもを結ぶ動作を体験してもらったり、椅子に座ったり立ち上がったりしてもらったり。「これは…辛いねえ。。」「全然足元が見えない！」など驚くパパの姿に、ママたちは「そうでしょう～！これが一日中なんだよ～」との声。出産までまだまだ大きく重くなるお腹のママをもっと労わろうと思うパパたちが多かったようです。



【お土産】

今回のプレママ・プレパパクラスでは、子育てスタッフの想いも強く、自分たちが子育ての時に本当に良かったものをパパやママに勧めたい！という想いから、ル・アンジェのシッターさんや子育て中のママ社員にヒアリングし、「本当に便利！」「ずっと愛用している」と評判の商品をお土産に集めました。ご協賛して下さった企業様、本当にありがとうございました。

ご協賛企業と商品一覧

- ナチュラルサイエンス様
- 持田ヘルスケア様
- 雪印ビーンスターク様
- クリロン化成様
- ビタットジャパン様
- メリックス様
- H&F BELX様
- シースター様
- ナイキジャパン様
- ROLLCAKE様
- mixi様
- 出張撮影フォトグラファー・梶原愛美様

【お知らせ】

今回のプレママ・プレパパクラスが大変好評だったので、年内にも第2回を開催予定です。
また、詳細が決まりましたらご案内させていただきます。

【講師プロフィール】

- ・ル・アンジェ 産後ケア講師&ル・アンジェ産後ケアシッター陣
- ・助産師・坂田陽子さん [すみれ出張助産院]

葛飾赤十字産院、愛育病院、聖母病院でNICU（新生児集中治療室）や産婦人科に勤務し、延べ3000人以上の母児のケアを行う。その後、都内の産婦人科病院や広尾にある愛育クリニック インターナショナルユニットで師長を経験。クリニックから委託され、大使館をはじめ、たくさんのご自宅に伺い、授乳相談・育児相談を行う。日本赤十字武蔵野短期大学（現 日本赤十字看護大学）母子保健研修センター助産師学校卒業。

すみれ出張助産院HP <https://sumire-josanin.com/>

▶プレママ・プレパパクラス開催レポートはこちら

https://www.leange.co.jp/corporate_report/premamapapa_202110/

【会社概要】



— Family Concierge —

会社名：ル・アンジェ株式会社

代表：代表取締役 野口正太郎

所在地：東京都渋谷区南平台町1番10号 いちご南平台ビル6F

TEL：03-3477-1287

FAX：03-3477-1288

設立：2006年6月23日

URL：<https://www.leange.co.jp/>

事業内容：キッズ・ベビーシッターサービス、病児保育サービス、産後ケアサービス、居宅訪問型保育、保育園事業、法

人契約・イベント保育サービスほか

キッズベビーシッターサービス <https://www.leange.co.jp/sitter/>

病児保育サービス <https://www.leange.co.jp/byouji/>

産後ケアサービス <https://www.leange.co.jp/childbirth/>

居宅訪問型保育 <https://www.leange.co.jp/homecare/>

保育園事業 <https://www.leange.co.jp/nursery/>

法人契約 <https://www.leange.co.jp/corporation/>

イベント保育 <https://www.leange.co.jp/event/>

家事サポーターサービス <https://www.leange.co.jp/housekeeper/>

【お客様からのお問い合わせ窓口】

お問い合わせフォーム:<https://form.run/@leange-1593>

【本件に関する報道お問い合わせ先窓口】

ル・アンジェ株式会社 広報担当：青木（あおき）

E-mail：info@leange.co.jp

TEL：03-3477-1287

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000005.000062696.html>

ル・アンジェ株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/62696