

報道関係者各位

## Press Release



2021年10月5日  
ル・アンジェ株式会社

### 2021年10月10日（日）代官山にて マンツーマン&超少人数制のプレママ・プレパパクラスを開催

2006年創業以来15年間、ベビーシッター・病児保育・産後ケア・保育園など、“保育”に特化してサービス展開を行うル・アンジェ株式会社（本社：東京都渋谷区 代表取締役：野口正太郎）は、2021年10月10日（日）、代官山にてマンツーマン&超少人数制の「プレママ・プレパパクラス」を開催します。

▶プレママ・プレパパクラス詳細はこちら：[https://www.leange.co.jp/corporate\\_news/premamaclass2021/](https://www.leange.co.jp/corporate_news/premamaclass2021/)

#### 【プレママ・プレパパクラスへの想い】

近年の新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、自治体や産院での両親学級が相次いで中止となるほか、出産時も立ち会い出産ができず、パパが赤ちゃんに会えるのは退院されてからといった状況が続いており、不安を感じているプレママ・プレパパのみなさんが増えています。弊社では、そのようなプレママ・プレパパの不安を少しでも減らし、新しく始まる赤ちゃんとの生活を安心してスタートできるお手伝いができたらという想いで、この度初となる「プレママ・プレパパクラス」の開催を決定いたしました。

## 【プレママ・プレパパクラス開催概要】

1 家族に対して講師 1 名がつくマンツーマン制 & 3 組限定の超少人数制のレッスンをご用意。助産師さんへの個別相談から、おむつ交換や沐浴や肌着の着せ方実習まで、安心してお産を迎えるためのレッスンを行います。

**対象：**はじめての出産を迎える（第一子）プレママとプレパパ ※ご夫婦での参加に限定します。

**定員：**3 組

**日時：**2021 年 10 月 10 日（日）10:00～12:00

**会場：**代官山 WHITE ROOM（東京都渋谷区恵比寿西 1-32-4）

・東急東横線「代官山」駅 徒歩 3 分

・JR・日比谷線「恵比寿」駅 徒歩 8 分

**参加費：**無料

**持ち物：**母子手帳、筆記用具

**講師：**・ル・アンジェ 産後ケア講師 & ル・アンジェ産後ケアシッター陣

・助産師・坂田陽子さん（すみれ出張助産院）

## 【プログラム】

### ①助産師によるお話

お産の流れとイメージ作り、呼吸法やリラクスの方法、会陰マッサージや乳頭ケアのこと、産後の過ごし方 など

### ②おむつの替え方レッスン

### ③沐浴実習

### ④肌着の着せ方レッスン

新生児と同じ大きさ & 重さの赤ちゃん人形をモデルに、おむつ替えや沐浴、お着替えの練習を行います。マンツーマンなので慣れてくるまで何度も練習できますよ。

### ⑤助産師への個別お悩み相談

個別ブースで、妊娠・出産のお悩みや不安について、ご夫婦に合わせて細かに相談可能です。逆子や帝王切開などのご心配にもお答え致します。

### ⑥パパの妊婦体験

妊婦体験ジャケットをご用意！プレパパは実際に着てみて妊婦の身体を体験してみましょう。

### ⑦新生児用おむつ & 肌着 比較

主要メーカーの新生児用おむつや肌着をご用意。実際に触って使ってみて、合うものを見つけられます。

### ⑧座談会

出産準備におすすめの商品やサービスなど実際に様々のご家庭で赤ちゃんのシッティングを経験している産後ケアシッターやル・アンジェの先輩ママ社員がご紹介致します。

**【抽選と結果通知について】**

申し込み締切：2021年9月15日（水）24:00まで

当選発表：2021年9月17日（金）※応募者多数の場合は抽選とし、当選者のみメールにて通知いたします。

▶プレママ・プレパパクラス詳細はこちら：[https://www.leange.co.jp/corporate\\_news/premamaaclass2021/](https://www.leange.co.jp/corporate_news/premamaaclass2021/)

**【会社概要】**

会社名：ル・アンジェ株式会社 代表：代表取締役 野口正太郎

所在地：東京都渋谷区南平台町1番10号 いちご南平台ビル6F TEL：03-3477-1287 FAX：03-3477-1288

設立：2006年6月23日 事業：ベビーシッター派遣事業 URL：<https://www.leange.co.jp/>

**【本件に関する問い合わせ先】** ル・アンジェ株式会社 広報担当（担当：青木）

E-mail：info@leange.co.jp TEL：03-3477-1287