

報道関係者各位

Press Release



2021年2月10日
ル・アンジェ株式会社

ル・アンジェの産後ケアに新サービスが加わりました。

「産後ドゥーラ」サービス提供開始！

ベビーシッターの派遣事業を行う、ル・アンジェ株式会社（本社：東京都渋谷区 代表取締役：野口正太郎）では、出産後のママにゆったり過ごせる時間を持っていただきたいという思いから、2020年10月より「産後ケア」サービスをスタートしました。さらに、2021年からはよりサービスを拡充させ、「産後ドゥーラ」サービスの提供も開始しました。



「産後ドゥーラ」とは、産前産後の母親を支え、家事や育児をサポートする“産後ケアのプロ”。妊娠中から産後の母親の状況に合わせてサポートし、今後の子育てのことでご不安や気になることなど、産後ドゥーラにお気軽にご相談することが可能です。

ル・アンジェで依頼できる産後ドゥーラは、「一般社団法人ドゥーラ協会」の産後ドゥーラ養成講座にて、産前産後を支えるための知識・技術を習得し、認定を受けたドゥーラ協会認定「産後ドゥーラ」ですので、安心してご依頼頂けます。

1.産後ドゥーラが必要な理由

●産褥期は、母体の回復が第一

出産後の母親は、出産により子宮が傷を負った状態にあり、体力も消耗しています。この状態から妊娠前の身体に戻る時期（出産後約6～8週間）を「産褥期」といい、傷ついた子宮や消耗した体力を回復させるために、横になって身体を休める必要があるのです。

●不安な気持ちに寄り添う人が必要です

妊娠中から産後は、母親の心身や生活が大きく変化する時期です。

睡眠不足や疲れ、自分の身体や育児への不安、思うように家事のできない生活など、一人ではどうすることもできない状況になることもあります。頼ることができること、頼れる人が身近にいることは大切です。産後ドゥーラは、その時々の母親の気持ちに寄り添いながら、頼られる存在として産後の母親を見守り支えます。

●産後は育児人生の大切なスタート地点

産後は、母親となる育児人生の大事なスタート地点でもあります。

自分のやり方でよいのだろうか、上手くいかないのは自分のせい？母親の中には、自問自答を繰り返し自信を失くしてしまうこともあります。これから長く続く育児人生のスタートは、良いイメージで通過してほしい。産後ドゥーラの「大丈夫」の一言が母親達を強くします。

※一般社団法人ドゥーラ協会の公式 HP から抜粋

2.ル・アンジェで産後ドゥーラを頼むメリット

ル・アンジェで派遣させて頂く産後ドゥーラは、みなさん「一般社団法人ドゥーラ協会」にて認定を受けた方のみですので、安心してご利用頂けます。さらに、ル・アンジェではベビーシッター、病児保育サービスも展開していますので、産前から産後、子育て中と、お子様の成長に合わせて継続的にご利用頂くことが可能です。



3.サービス・料金

産後ドゥーラ基本料金

9:00～21:00 4,000 円/時間 (21:00～9:00 5000 円/時間)

入会金・年会費、その他料金詳細は通常の「産後ケア」と同じです。



4.おすすめのご利用例

育児も家事もどちらも行き、家族の暮らし全体を支える産後ドゥーラですが、産後ドゥーラが一番お役に立てるのは、出産直後の母体回復期と新生活導入期。育児や家事をサポートするなかで、出産した女性が「母親」となっていく過程に、産後ドゥーラはやさしく寄り添っていきます。

おすすめのご利用例はこちらです。

- ① 退院直後から約2ヶ月間はしっかりフォローの「週3日×3時間」
- ② それ以降（産後半年くらいまで）は少し慣れてきたので「週2日×3時間」



【会社概要】

会社名：ル・アンジェ株式会社 代表：代表取締役 野口正太郎

所在地：東京都渋谷区南平台町1番10号 いちご南平台ビル6F TEL：03-3477-1287 FAX：03-3477-1288

設立：2006年6月23日 事業：ベビーシッター派遣事業 URL：<https://www.leange.co.jp/>

【本件に関する問い合わせ先】 ル・アンジェ株式会社 広報担当（担当：青木）

E-mail：info@leange.co.jp TEL：03-3477-1287