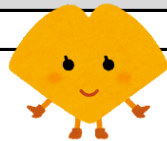


11月 3歳未満 アレルギー対応献立						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳
昼食		わかめごはん たらの西京焼き きゅうりとだいこんの酢の物 すまし汁(チンゲン菜・にんじん) バナナ	はくさい入りあんかけうどん(米粉) ピーマンとちくわのサラダ すまし汁(豆腐・わかめ) マスカットゼリー		ビーンズライス(カレー風味)(米粉) キャベツとにんじんの和え物 コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)	とり丼 ちくわとこまつなの炒め物 みそ汁(だいこん・にんじん)
午後おやつ		牛乳 人参入りおからパンケーキ	牛乳 ハリハリにぎり		牛乳 豆乳くずもち(いちごジャム) コーンのおほしさま	牛乳 五平餅
カロリー		378 kcal	419 kcal		412 kcal	424 kcal
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚のごま炒め ひじきの煮物 みそ汁(じゃがいも・なす)	ごはん ポークチャップ ほうれん草のコーン炒め 豆乳ポタージュ(玉ねぎ・にんじん)(カレー風味)	紅葉ごはん さばの竜田揚げ もやしとにんじんの和え物 みそ汁(かぼちゃ・葉ねぎ)	カレーライス 小松菜の納豆和え コンソメスープ みかん	マーボー丼 ブロッコリーのナムル 中華スープ	ごはん 鶏とれんこんの炒め煮 チンゲン菜とにんじんのお浸し みそ汁(もやし・にら)
午後おやつ	牛乳 さつまいものようかん こめ粉ロールクッキー	牛乳 こざかなチャーハン	牛乳 ナポリタン(米粉)	牛乳 マスカットゼリー コーンのお星さま	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 サンドパン(ハム・キャベツ)
カロリー	412 kcal	470 kcal	456 kcal	433 kcal	563 kcal	396 kcal
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚肉のすき焼き ブロッコリーのコーン炒め みそ汁(しめじ・ねぎ)	わかめごはん たらの西京焼き きゅうりとだいこんの酢の物 すまし汁(チンゲン菜・にんじん) バナナ	はくさい入りあんかけうどん(米粉) ピーマンとちくわのサラダ すまし汁(豆腐・わかめ) マスカットゼリー	ごはん かれいの煮つけ 根菜の金平 みそ汁(かぼちゃ・ほうれん草) りんご	ビーンズライス(カレー風味)(米粉) キャベツとにんじんの和え物 コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)	とり丼 ちくわとこまつなの炒め物 みそ汁(だいこん・にんじん)
午後おやつ	牛乳 レーズン蒸しパン(米粉)	牛乳 人参入りおからパンケーキ	牛乳 ハリハリにぎり	牛乳 ひじきマヨパン	牛乳 豆乳くずもち(いちごジャム) コーンのおほしさま	牛乳 五平餅
カロリー	414 kcal	378 kcal	419 kcal	394 kcal	412 kcal	424 kcal
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前おやつ	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚のごま炒め ひじきの煮物 みそ汁(じゃがいも・なす)	ごはん ポークチャップ ほうれん草のコーン炒め 豆乳ポタージュ(玉ねぎ・にんじん)(カレー風味)		ごはん 鶏の炒め煮 こまつなとにんじんの納豆和え みそ汁(はくさい・わかめ) マスカットゼリー	ごはん おからナゲット(豆乳) さつまいものマヨドレサラダ みそ汁(キャベツ・にんじん) みかん	ごはん 鶏とれんこんの炒め煮 チンゲン菜とにんじんのお浸し みそ汁(もやし・にら)
午後おやつ	牛乳 さつまいものようかん こめ粉ロールクッキー	牛乳 こざかなチャーハン		牛乳 豆腐パン(米粉)	牛乳 マーブルカップケーキ(米粉)	牛乳 サンドパン(ハム・キャベツ)
カロリー	412 kcal	470 kcal		433 kcal	469 kcal	396 kcal
日付	28日	29日	30日			
午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳			
昼食	ごはん 豚肉のすき焼き ブロッコリーのコーン炒め みそ汁(しめじ・ねぎ)	わかめごはん たらの西京焼き きゅうりとだいこんの酢の物 すまし汁(チンゲン菜・にんじん) バナナ	はくさい入りあんかけうどん(米粉) ピーマンとちくわのサラダ すまし汁(豆腐・わかめ) マスカットゼリー			
午後おやつ	牛乳 レーズン蒸しパン(米粉)	牛乳 人参入りおからパンケーキ	牛乳 ハリハリにぎり			
カロリー	414 kcal	378 kcal	419 kcal			

11月
こんだてひょう